

СОГЛАСОВАНО:  
Директор

УТВЕРЖДАЮ:



/Горбачевская Ирина

/Иванова Э.П./

## МЕНЮ

на 17.03.2025 понедельник  
ГБОУ Белебеевская КШ для

| Код<br>блюда | Наименование | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность<br>ккал |
|--------------|--------------|------------------------|------------------|------|----------|------------------------------------|
|              |              |                        | Белки            | Жиры | Углеводы |                                    |

### Обучающиеся с ОВЗ

#### Завтрак

|                   |                                   |        |       |       |       |       |
|-------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| 211,56            | Макаронные изделия с тёртым сыром | 160,00 | 9,43  | 12,65 | 33,06 | 284,1 |
| 269               | Какао с молоком                   | 200,00 | 3,70  | 3,90  | 26,00 | 153,1 |
| 420,06            | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п    | 50,00  | 4,00  | 0,50  | 27,50 | 130,1 |
| 401,08            | Масло сливочное                   | 8,00   | 0,06  | 5,80  | 0,10  | 53,1  |
| 38                | Яблоко                            | 100,00 | 0,40  | 0,40  | 9,80  | 47,1  |
| ИТОГО по: Завтрак |                                   |        | 17,59 | 23,25 | 96,46 | 667,1 |

#### Обед

|                |                                             |        |       |       |        |       |
|----------------|---------------------------------------------|--------|-------|-------|--------|-------|
| 56,21          | Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной | 260,00 | 2,14  | 5,76  | 11,48  | 107,1 |
| 131,8          | Плов из мяса птицы(филе)                    | 180,00 | 15,21 | 16,65 | 37,28  | 359,1 |
| 283            | Чай с сахаром                               | 200,00 | 0,00  | 0,00  | 9,98   | 40,1  |
| 420,05         | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п              | 45,00  | 3,60  | 0,45  | 24,75  | 117,1 |
| №421,11        | Хлеб ржано-пшеничный д/п                    | 40,00  | 3,20  | 0,40  | 18,40  | 88,1  |
| ИТОГО по: Обед |                                             |        | 24,15 | 23,26 | 101,89 | 711,1 |

Стоимость питания за день по категории

159,03

### Сад (с 3 до 7 лет)г

#### Завтрак

|                   |                                   |        |       |       |       |       |
|-------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| БУ000ш            | Бутерброд с маслом 30/10 №1/2004  | 40,00  | 2,40  | 8,60  | 14,60 | 146,1 |
| 211,56            | Макаронные изделия с тёртым сыром | 160,00 | 9,43  | 12,65 | 33,06 | 284,1 |
| Н**010с           | Какао с молоком*ТТК№15            | 180,00 | 3,24  | 2,97  | 12,33 | 90,1  |
| ИТОГО по: Завтрак |                                   |        | 15,07 | 24,22 | 59,99 | 520,1 |

#### Второй завтрак

|                          |                                      |        |      |      |      |      |
|--------------------------|--------------------------------------|--------|------|------|------|------|
| Н00049я                  | Напиток "Витошка" витамин.№425/2003г | 100,00 | 0,00 | 0,00 | 7,90 | 30,1 |
| ИТОГО по: Второй завтрак |                                      |        | 0,00 | 0,00 | 7,90 | 30,1 |

#### Обед

|                |                                          |        |       |       |       |       |
|----------------|------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| №56,21с        | Суп с мелкошинкованн.овощами со сметаной | 187,00 | 1,54  | 4,15  | 8,27  | 77,1  |
| 131,79         | Плов из мяса птицы (филе)                | 170,00 | 14,37 | 15,78 | 35,23 | 340,1 |
| Н0**50с        | Напиток яблочный №701/2004г              | 180,00 | 0,00  | 0,00  | 21,15 | 80,1  |
| 420,02         | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п           | 30,00  | 2,40  | 0,30  | 16,50 | 78,1  |
| 421,11я        | Хлеб ржано-пшеничный д/п                 | 20,00  | 1,60  | 0,20  | 9,20  | 44,1  |
| Д000085        | Соль                                     | 3,00   | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,1   |
| ИТОГО по: Обед |                                          |        | 19,91 | 20,43 | 90,35 | 619,1 |

#### Полдник

|                   |                                |        |      |      |       |       |
|-------------------|--------------------------------|--------|------|------|-------|-------|
| М00*52я           | Плюшка новомосковская№87/2010г | 50,00  | 3,89 | 2,56 | 25,60 | 146,1 |
| Н0**18с           | Молоко кипяченое №697/2004г    | 175,00 | 4,80 | 4,90 | 7,50  | 92,1  |
| ИТОГО по: Полдник |                                |        | 8,69 | 7,46 | 33,10 | 238,1 |

#### Ужин

|                                               |                         |               |      |      |       |     |
|-----------------------------------------------|-------------------------|---------------|------|------|-------|-----|
| 0000Л54                                       | Картофельное пюре 1/150 | 150,00        | 3,00 | 4,63 | 20,13 | 13  |
| Н00**02                                       | Чай с сахаром*ТТК№12    | 180,00        | 0,09 | 0,03 | 8,19  | 2   |
| №420*09                                       | Хлеб пшеничный д/п      | 35,00         | 2,80 | 0,35 | 19,25 | 9   |
| <b>ИТОГО по: Ужин</b>                         |                         |               | 5,89 | 5,01 | 47,57 | 250 |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                         | <b>193,65</b> |      |      |       |     |

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

