

СОГЛАСОВАНО:
Директор

УТВЕРЖДАЮ:



/Иванова Э.П./



/Горбачевская Ири

МЕНЮ
на 21.03.2025 пятница
ГБОУ Белебеевская КШ

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обучающиеся с ОВЗ						
Завтрак						
493,02	Каша молочная "Дружба" с маслом	155,00	4,86	6,72	26,35	186,1
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
420,02	Хлеб пшен.обогаш.витам.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,1
401	Масло сливочное	10,00	0,08	7,25	0,13	66,1
27,01	Сыр (порциями)	10,00	2,63	2,66	0,00	35,1
ТБ0*21Я	Сырники из творога №294/1996	85,00	11,35	10,52	11,67	187,1
ИТОГО по: Завтрак			22,12	27,55	70,13	618,1

Обед						
129,2	Суп картофельный с горохом	250,00	5,91	4,55	19,49	143,1
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90,00	9,95	9,48	8,57	159,1
211,47	Макаронные изделия отварные с маслом	160,00	5,86	7,93	37,14	244,1
294,01	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	79,1
420,02	Хлеб пшен.обогаш.витам.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,1
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,1
ИТОГО по: Обед			28,28	22,92	124,49	817,1

Стоимость питания за день по категории 159,03

Сад (с 3 до 7 лет)г

Завтрак						
БУ000ш	Бутерброд с маслом 30/10 №1/2004	40,00	2,40	8,60	14,60	146,1
К00009ш	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сл.	185,00	7,40	8,00	36,50	241,1
Н00**02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,1
ИТОГО по: Завтрак			9,89	16,63	59,29	410,1

Второй завтрак						
Ф000001	Яблоки (шт.)	100,00	0,40	0,00	9,80	46,1
ИТОГО по: Второй завтрак			0,40	0,00	9,80	46,1

Обед						
№129,2с	Суп картофельный с бобовыми	200,00	4,73	3,64	15,59	114,1
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90,00	9,95	9,48	8,57	159,1
Г00011ш	Макаронные изделия отварные №332/2004г	155,00	5,50	4,20	33,30	196,1
Д*07ЦИ2	Напиток из смеси сухофруктов* №292/2015	180,00	0,80	0,04	18,54	80,1
420,02	Хлеб пшен.обогаш.витам.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,1
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	20,00	1,60	0,20	9,20	44,1
Д000085	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,1
ИТОГО по: Обед			25,78	17,96	107,20	697,1

Полдник						
М00070ш	Булочка домашняя №769/2004г	50,00	3,60	5,70	27,10	175,1

Н*00*3с	Чай с молоком и сахаром*ТТК№12	180,00	1,26	0,99	10,17	53,0
ИТОГО по: Полдник			4,86	6,69	37,27	228,0
Ужин						
СМ0009с	Плов с изюмом №328/2004г	200,00	4,60	17,93	51,60	387,0
Н00**02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,0
1,1	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,0
ИТОГО по: Ужин			7,09	18,26	76,29	488,0
Стоимость питания за день по категории			193,65			

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог