

СОГЛАСОВАНО:

Директор

УТВЕРЖДАЮ:

/Иванова Э.П./



/Горбачевская Ирина

МЕНЮ
на 26.03.2025 среда
ГБОУ Белебеевская КШ

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обучающиеся с ОВЗ						
Завтрак						
K000*5ш	Каша овсяная молочная жидкая	185,00	6,80	8,90	28,30	221,0
TБ00*8Л	Запеканка из творога со сгущ.мол.№366/2004г	85,00	13,75	9,90	17,55	215,0
1,1	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,0
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,0
ИТОГО по: Завтрак			22,95	19,10	72,33	554,0
Обед						
56,13	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260,00	2,03	5,67	10,16	111,0
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90,00	9,95	9,48	8,57	159,0
175,12	Каша гречневая вязкая с маслом	185,00	5,71	5,11	25,76	172,0
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,0
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,0
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,0
ИТОГО по: Обед			24,89	21,16	100,37	700,0
Стоимость питания за день по категории		159,03				
Сад (с 3 до 7 лет)г						
Завтрак						
227,7	Запеканка из творога со сгущ.молоком	120,00	23,37	8,57	21,09	259,0
H00**02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,0
1,1	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,0
ИТОГО по: Завтрак			25,86	8,90	45,78	360,0
Второй завтрак						
Ф000001	Яблоки (шт.)	100,00	0,40	0,00	9,80	46,0
ИТОГО по: Второй завтрак			0,40	0,00	9,80	46,0
Обед						
П00300с	Борщ со св.капустой и картофелем №110/2004	208,00	1,40	4,10	9,40	79,0
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90,00	9,95	9,48	8,57	159,0
302	Каша гречневая вязкая с маслом	155,00	4,77	4,86	21,48	149,0
H0**50с	Напиток яблочный №701/2004г	180,00	0,00	0,00	21,15	80,0
420,09	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	20,00	1,60	0,20	11,00	52,0
421,07с	Хлеб ржано-пшеничный д/п	30,00	2,40	0,30	13,80	66,0
Д000085	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед			20,12	18,94	85,40	585,0
Полдник						
Д00006ш	Печенье порц.	40,00	3,20	4,80	20,32	167,0
H*00*3с	Чай с молоком и сахаром*ТТК№12	180,00	1,26	0,99	10,17	53,0
ИТОГО по: Полдник			4,46	5,79	30,49	220,0

Ужин

K00031c	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая 200/5	205,00	8,10	9,80	35,60	264,1
1,1	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,1
H00**02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,1
ИТОГО по: Ужин			10,59	10,13	60,29	365,1
Стоимость питания за день по категории		193,65				

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

