

СОГЛАСОВАНО:

Директор

УТВЕРЖДАЮ:

/Горбачевская Ирина

/Иванова Э.П./

МЕНЮ

на 07.05.2025 среда
ГБОУ Белебеевская КШ

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Обучающиеся с ОВЗ

Завтрак

131,79	Плов из мяса птицы (филе)	170,00	14,37	15,78	35,23	340,1
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
1,1	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,1
401,08	Масло сливочное	8,00	0,06	5,80	0,10	53,1
38,1	Яблоко	120,00	0,48	0,48	11,76	56,1
ИТОГО по: Завтрак			17,31	22,36	73,57	567,1

Обед

ТТК№3шк	Салат картофельный с зелёным горошкомТТК№3	80,00	2,60	8,00	8,10	116,1
53,39	Щи из свежей капусты со сметаной	205,00	1,55	4,11	7,18	73,1
580	Гуляш из мяса птицы	90,00	14,00	2,00	2,00	79,1
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	5,82	4,31	37,08	211,1
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
420,02	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,1
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,1
ИТОГО по: Обед			30,37	19,22	104,74	711,1

Стоимость питания за день по категории 159,03

Сад (с 3 до 7 лет)г

Завтрак

БУ000ш	Бутерброд с маслом 30/10 №1/2004	40,00	2,40	8,60	14,60	146,1
к000*5С	Каша пшенная молоч.жидкая*№311/2004г	185,00	6,68	7,94	31,68	226,1
Н*00*3с	Чай с молоком и сахаром*ТТК№12	180,00	1,26	0,99	10,17	53,1
ИТОГО по: Завтрак			10,34	17,53	56,45	425,1

Второй завтрак

Н00*60с	Сок фруктовый д/п	100,00	0,50	0,10	10,00	46,1
ИТОГО по: Второй завтрак			0,50	0,10	10,00	46,1

Обед

53,39	Щи из свежей капусты со сметаной	205,00	1,55	4,11	7,18	73,1
580	Гуляш из мяса птицы	90,00	14,00	2,00	2,00	79,1
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	5,82	4,31	37,08	211,1
294,01	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	79,1
1,1	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,1
421,11я	Хлеб ржано-пшеничный д/п	20,00	1,60	0,20	9,20	44,1
Д000085	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,1
ИТОГО по: Обед			25,53	11,08	90,85	564,1

Полдник

Д00006ш	Печенье порц.	50,00	4,00	6,00	25,40	209,1
---------	---------------	-------	------	------	-------	-------

Н*0043с	Кисель*из конц.на плод/ягод экстр.№648/2004г	200,00	0,00	0,00	20,00	76,1
ИТОГО по: Полдник			4,00	6,00	45,40	285,1
Ужин						
ТБ0022с	Сырники из творога №294/1996 100/15	115,00	15,35	14,23	15,78	253,1
Н00**02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,1
№1,2	Хлеб пшеничный обогащ витаминами для д/п	20,00	1,60	0,20	11,00	52,1
ИТОГО по: Ужин			17,04	14,46	34,97	328,1
Стоимость питания за день по категории		193,65				

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

