

СОГЛАСОВАНО:

Директор

УТВЕРЖДАЮ:



/Иванова Э.П./



Горбачевская Ирина

## МЕНЮ

на 15.05.2025 четверг  
ГБОУ Белебеевская КШ

| Код<br>блюда                           | Наименование                          | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность<br>ккал |
|----------------------------------------|---------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|------------------------------------|
|                                        |                                       |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                    |
| Обучающиеся с ОВЗ                      |                                       |                        |                  |       |          |                                    |
| Завтрак                                |                                       |                        |                  |       |          |                                    |
| *527п/ф                                | Тефтели из говядины с томатным соусом | 100,00                 | 8,76             | 12,21 | 8,85     | 181,1                              |
| 211,05                                 | Макаронные изделия отварные с маслом  | 155,00                 | 5,82             | 4,31  | 37,08    | 211,1                              |
| 283                                    | Чай с сахаром                         | 200,00                 | 0,00             | 0,00  | 9,98     | 40,1                               |
| 420,06                                 | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п        | 50,00                  | 4,00             | 0,50  | 27,50    | 130,1                              |
| ИТОГО по: Завтрак                      |                                       |                        | 18,58            | 17,02 | 83,41    | 562,1                              |
| Обед                                   |                                       |                        |                  |       |          |                                    |
| 450,13                                 | Суп картофельный с клецками           | 250,00                 | 1,72             | 6,27  | 11,83    | 111,1                              |
| 53ПФ                                   | Котлеты рыбные с соусом томатным      | 90,00                  | 13,00            | 3,10  | 9,90     | 120,1                              |
| 611,02                                 | Рис припущенный                       | 180,00                 | 4,55             | 7,88  | 46,75    | 276,1                              |
| 283                                    | Чай с сахаром                         | 200,00                 | 0,00             | 0,00  | 9,98     | 40,1                               |
| 420,06                                 | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п        | 50,00                  | 4,00             | 0,50  | 27,50    | 130,1                              |
| №421,11                                | Хлеб ржано-пшеничный д/п              | 40,00                  | 3,20             | 0,40  | 18,40    | 88,1                               |
| ИТОГО по: Обед                         |                                       |                        | 26,47            | 18,15 | 124,36   | 765,1                              |
| Стоимость питания за день по категории |                                       |                        | 159,03           |       |          |                                    |
| Сад (с 3 до 7 лет)г                    |                                       |                        |                  |       |          |                                    |
| Завтрак                                |                                       |                        |                  |       |          |                                    |
| БУ0012с                                | Бутерброд с сыром 30/10 №1/2004       | 40,00                  | 5,00             | 3,00  | 14,50    | 106,1                              |
| П00064с                                | Суп молочный с пшеном №161/2004       | 200,00                 | 4,50             | 4,40  | 16,10    | 122,1                              |
| Н00**02                                | Чай с сахаром*ТТК№12                  | 180,00                 | 0,09             | 0,03  | 8,19     | 23,1                               |
| ИТОГО по: Завтрак                      |                                       |                        | 9,59             | 7,43  | 38,79    | 251,1                              |
| Второй завтрак                         |                                       |                        |                  |       |          |                                    |
| Н00*60с                                | Сок фруктовый д/п                     | 100,00                 | 0,50             | 0,10  | 10,00    | 46,1                               |
| ИТОГО по: Второй завтрак               |                                       |                        | 0,50             | 0,10  | 10,00    | 46,1                               |
| Обед                                   |                                       |                        |                  |       |          |                                    |
| П00050С                                | Суп картофельный с клецками№38/2001г  | 200,00                 | 1,30             | 2,00  | 8,80     | 59,1                               |
| 54пф                                   | Котлеты рыбные с томатным соусом      | 100,00                 | 12,12            | 2,86  | 16,07    | 139,1                              |
| К00*17с                                | Каша рисовая рассыпчатая              | 150,00                 | 3,70             | 3,60  | 37,60    | 201,1                              |
| Н*0*48с                                | Напиток лимонный*№699/2004г           | 180,00                 | 0,09             | 0,02  | 17,00    | 66,1                               |
| 420,02                                 | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п        | 30,00                  | 2,40             | 0,30  | 16,50    | 78,1                               |
| 421,11я                                | Хлеб ржано-пшеничный д/п              | 20,00                  | 1,60             | 0,20  | 9,20     | 44,1                               |
| Д000085                                | Соль                                  | 3,00                   | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0,1                                |
| ИТОГО по: Обед                         |                                       |                        | 21,21            | 8,98  | 105,17   | 587,1                              |
| Полдник                                |                                       |                        |                  |       |          |                                    |
| М00*52я                                | Плюшка новомосковская№87/2010г        | 50,00                  | 3,89             | 2,56  | 25,60    | 146,1                              |
| Н00**02                                | Чай с сахаром*ТТК№12                  | 180,00                 | 0,09             | 0,03  | 8,19     | 23,1                               |
| ИТОГО по: Полдник                      |                                       |                        | 3,98             | 2,59  | 33,79    | 169,1                              |

| Ужин                                   |                                |        |      |      |       |       |
|----------------------------------------|--------------------------------|--------|------|------|-------|-------|
| Г00087с                                | Картофельное пюре№520/2004г    | 150,00 | 3,10 | 4,60 | 20,10 | 137,1 |
| н00*25с                                | Компот из яблок №631/2004г     | 180,00 | 0,18 | 0,09 | 15,48 | 62,1  |
| 1,1                                    | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п | 30,00  | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,1  |
| ИТОГО по: Ужин                         |                                |        | 5,68 | 4,99 | 52,08 | 277,1 |
| Стоимость питания за день по категории |                                | 193,65 |      |      |       |       |

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

