

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Иванова Э.П./

## МЕНЮ

на 20.05.2025 вторник  
ГБОУ Белебеевская КШ

/Горбачевская Ирина

| Код<br>блюда | Наименование | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность<br>ккал |
|--------------|--------------|------------------------|------------------|------|----------|------------------------------------|
|              |              |                        | Белки            | Жиры | Углеводы |                                    |

## Обучающиеся с ОВЗ

## Завтрак

|                   |                                       |        |       |       |       |       |
|-------------------|---------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| *527п/ф           | Тефтели из говядины с томатным соусом | 100,00 | 8,76  | 12,21 | 8,85  | 181,0 |
| 302               | Каша гречневая вязкая с маслом        | 155,00 | 4,77  | 4,86  | 21,48 | 149,0 |
| 283               | Чай с сахаром                         | 200,00 | 0,00  | 0,00  | 9,98  | 40,0  |
| 420,05            | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п        | 45,00  | 3,60  | 0,45  | 24,75 | 117,0 |
| ИТОГО по: Завтрак |                                       |        | 17,13 | 17,52 | 65,06 | 487,0 |

## Обед

|                |                                       |        |       |       |       |       |
|----------------|---------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| 25,24          | Салат из свеклы с растительным маслом | 80,00  | 1,49  | 6,76  | 8,77  | 102,0 |
| 66,62          | Суп-лапша                             | 250,00 | 2,77  | 5,29  | 15,61 | 121,0 |
| 118,08         | Жаркое по-домашнему с птицей          | 175,00 | 18,00 | 16,00 | 15,00 | 181,0 |
| 283            | Чай с сахаром                         | 200,00 | 0,00  | 0,00  | 9,98  | 40,0  |
| 420,06         | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п        | 50,00  | 4,00  | 0,50  | 27,50 | 130,0 |
| 421,07с        | Хлеб ржано-пшеничный д/п              | 45,00  | 3,60  | 0,45  | 20,70 | 99,0  |
| ИТОГО по: Обед |                                       |        | 29,86 | 29,00 | 97,56 | 673,0 |

Стоимость питания за день по категории

159,03

## Сад (с 3 до 7 лет)г

## Завтрак

|                   |                                   |        |       |      |       |       |
|-------------------|-----------------------------------|--------|-------|------|-------|-------|
| БУ0012с           | Бутерброд с сыром 30/10 №1/2004   | 40,00  | 5,00  | 3,00 | 14,50 | 106,0 |
| К0033с*           | Каша гречневая вязкая №289/2004   | 153,00 | 3,34  | 3,41 | 15,81 | 142,0 |
| 00**124           | Кофейный напиток на молоке*ТТК№14 | 180,00 | 2,52  | 1,98 | 13,32 | 78,0  |
| ИТОГО по: Завтрак |                                   |        | 10,86 | 8,39 | 43,63 | 326,0 |

## Второй завтрак

|                          |              |        |      |      |      |      |
|--------------------------|--------------|--------|------|------|------|------|
| Ф000001                  | Яблоки (шт.) | 100,00 | 0,40 | 0,00 | 9,80 | 46,0 |
| ИТОГО по: Второй завтрак |              |        | 0,40 | 0,00 | 9,80 | 46,0 |

## Обед

|                |                                       |        |       |       |       |       |
|----------------|---------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| 25,23          | Салат из свеклы с растительным маслом | 60,00  | 1,12  | 5,07  | 6,58  | 76,0  |
| 66,63          | Суп-лапша                             | 200,00 | 2,22  | 4,23  | 12,49 | 97,0  |
| 118,08         | Жаркое по-домашнему с птицей          | 175,00 | 18,00 | 16,00 | 15,00 | 181,0 |
| Н0**16с        | Напиток*из плодов шиповника№705/2004г | 180,00 | 0,54  | 0,27  | 24,30 | 99,0  |
| 420,06         | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п        | 30,00  | 2,40  | 0,30  | 16,50 | 78,0  |
| 421,11я        | Хлеб ржано-пшеничный д/п              | 20,00  | 1,60  | 0,20  | 9,20  | 44,0  |
| Д000085        | Соль                                  | 3,00   | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,0   |
| ИТОГО по: Обед |                                       |        | 25,88 | 26,07 | 84,07 | 575,0 |

## Полдник

|                   |                 |        |      |      |       |       |
|-------------------|-----------------|--------|------|------|-------|-------|
| Д00006ш           | Печенье порц.   | 50,00  | 4,00 | 6,00 | 25,40 | 209,0 |
| Н00210с           | Кефир№698/2004г | 175,00 | 4,90 | 0,07 | 6,34  | 46,0  |
| ИТОГО по: Полдник |                 |        | 8,90 | 6,07 | 31,74 | 255,0 |

| Ужин                                   |                                 |        |      |      |       |       |
|----------------------------------------|---------------------------------|--------|------|------|-------|-------|
| П00064с                                | Суп молочный с пшеном №161/2004 | 200,00 | 4,50 | 4,40 | 16,10 | 122,1 |
| 420,02                                 | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п  | 40,00  | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,1 |
| Н00**02                                | Чай с сахаром*ТТК№12            | 180,00 | 0,09 | 0,03 | 8,19  | 23,1  |
| ИТОГО по: Ужин                         |                                 |        | 7,79 | 4,83 | 46,29 | 249,1 |
| Стоимость питания за день по категории |                                 | 193,65 |      |      |       |       |

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

