

СОГЛАСОВАНО:
Директор

УТВЕРЖДАЮ:

/Горбачевская Ирина

Ирина Горбачева

МЕНЮ
на 03.09.2025 среда
ГБОУ Белебеевская КШ

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал				
			Белки	Жиры	Углеводы					
Обучающиеся с ОВЗ										
Завтрак										
K000*5ш	Каша овсяная молочная жидккая	185,00	6,80	8,90	28,30	221,				
ТБ00*8Л	Запеканка из творога со сгущ.мол.№366/2004г	85,00	13,75	9,90	17,55	215,				
1,1	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,				
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,				
ИТОГО по: Завтрак			22,95	19,10	72,33	554,				
Обед										
56,13	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260,00	2,03	5,67	10,16	111,				
502,5	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	100,00	10,05	9,58	9,10	163,				
302,01	Каша гречневая вязкая с маслом	160,00	4,81	8,49	21,54	182,				
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,				
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,				
421,07с	Хлеб ржано-пшеничный д/п	45,00	3,60	0,45	20,70	99,				
ИТОГО по: Обед			24,49	24,69	98,98	725,				
Стоимость питания за день по категории			159,03							
Сад (с 3 до 7 лет)г										
Завтрак										
227,7	Запеканка из творога со сгущ.молоком	120,00	23,37	8,57	21,09	259,				
H00**02	Чай с сахаром*ТТКН№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,				
1,1	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,				
ИТОГО по: Завтрак			25,86	8,90	45,78	360,				
Второй завтрак										
Ф000001	Яблоки (шт.)	100,00	0,40	0,00	9,80	46,				
ИТОГО по: Второй завтрак			0,40	0,00	9,80	46,				
Обед										
П00300с	Борщ со св.капустой и картофелем №110/2004	208,00	1,40	4,10	9,40	79,				
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90,00	9,95	9,48	8,57	159,				
302	Каша гречневая вязкая с маслом	155,00	4,77	4,86	21,48	149,				
H0**50с	Напиток яблочный №701/2004г	180,00	0,00	0,00	21,15	80,				
420,09	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	20,00	1,60	0,20	11,00	52,				
421,07с	Хлеб ржано-пшеничный д/п	30,00	2,40	0,30	13,80	66,				
Д000085	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,				
ИТОГО по: Обед			20,12	18,94	85,40	585,				
Полдник										
D00006ш	Печенье порц.	40,00	3,20	4,80	20,32	167,				
H*00*3с	Чай с молоком и сахаром*ТТКН№12	180,00	1,26	0,99	10,17	53,				
ИТОГО по: Полдник			4,46	5,79	30,49	220,				

Ужин

K00031c	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая 200/5	205,00	8,10	9,80	35,60	264
1,1	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78
H00**02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23
ИТОГО по: Ужин		10,59	10,13	60,29	365	

Стоимость питания за день по категории **193,65**

Шеф-повар _____

Калькулятор _____

Технолог _____