

СОГЛАСОВАНО:
Директор

УТВЕРЖДАЮ:

/Горбачевская Ир

Ирина Николаевна

МЕНЮ
на 04.09.2025 четверг
ГБОУ Белебеевская КШ

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)				
			Белки	Жиры	Углеводы					
Обучающиеся с ОВЗ										
Завтрак										
529	Ромштекс из мяса птицы с томатным соусом	100,00	8,20	12,21	2,74	14				
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	5,82	4,31	37,08	21				
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	4				
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	13				
ИТОГО по: Завтрак			18,02	17,02	77,30	52				
Обед										
450,13	Суп картофельный с клецками	250,00	1,72	6,27	11,83	11				
53ПФ	Котлеты рыбные с соусом томатным	90,00	13,00	3,10	9,90	12				
611,02	Рис припущенный	180,00	4,55	7,88	46,75	27				
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	4				
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	13				
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	8				
ИТОГО по: Обед			26,47	18,15	124,36	76				
Стоимость питания за день по категории			159,03							
Сад (с 3 до 7 лет) г										
Завтрак										
БУ0012с	Бутерброд с сыром 30/10 №1/2004	40,00	5,00	3,00	14,50	10				
П00064с	Суп молочный с пшеном №161/2004	200,00	4,50	4,40	16,10	12				
Н00**02	Чай с сахаром*ТТКН№12	180,00	0,09	0,03	8,19	2				
ИТОГО по: Завтрак			9,59	7,43	38,79	29				
Второй завтрак										
Н00*60с	Сок фруктовый д/п	100,00	0,50	0,10	10,00	2				
ИТОГО по: Второй завтрак			0,50	0,10	10,00	2				
Обед										
П00050С	Суп картофельный с клецками№38/2001г	200,00	1,30	2,00	8,80	5				
54пф	Котлеты рыбные с томатным соусом	100,00	12,12	2,86	16,07	11				
K00*17с	Каша рисовая рассыпчатая	150,00	3,70	3,60	37,60	20				
H*0*48с	Напиток лимонный*№699/2004г	180,00	0,09	0,02	17,00	6				
420,02	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	8				
421,11я	Хлеб ржано-пшеничный д/п	20,00	1,60	0,20	9,20	4				
Д000085	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0				
ИТОГО по: Обед			21,21	8,98	105,17	55				
Полдник										
M00*52я	Плюшка новомосковская№87/2010г	50,00	3,89	2,56	25,60	18				
Н00**02	Чай с сахаром*ТТКН№12	180,00	0,09	0,03	8,19	6				
ИТОГО по: Полдник			3,98	2,59	33,79	18				

Ужин

Г00087с	Картофельное пюре №520/2004г	150,00	3,10	4,60	20,10	1
н00*25с	Компот из яблок №631/2004г	180,00	0,18	0,09	15,48	
1,1	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	
ИТОГО по: Ужин			5,68	4,99	52,08	

Стоимость питания за день по категории**193,65**

Шеф-повар _____

Калькулятор _____

Технолог _____