

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий МАДОУ

УТВЕРЖДАЮ:

 **И. И. Ушаков**

/Горбачевская Ири

МЕНЮ

на 15.09.2025 понедельник
ГБОУ Белебеевская КШ

Ужин	Омлет натуральный (90/4) №340/2004г	94,00	8,70	13,80	165,7
591003					
420,02	Хлеб пшени.обогащ.витами.для д/п	60,00	4,80	0,60	156,7
1800**02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	23,7
ИТОГО по: Ужин		193,65	13,59	14,43	344,7

Стоимость питания за день по категории

Шеф-повар
Калькулятор
Технолог

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Обучающиеся с ОВЗ

Завтрак						
82,00	Котлета рубленая из птицы с овощным подливом	90,00	7,50	9,30	8,72	178,7
30,00	Каша гречневая вязкая с маслом	160,00	4,81	8,49	21,54	182,7
28,00	Чай витаминизированный	200,00	0,00	0,00	9,70	39,7
420,06	Хлеб пшени.обогащ.витами.для д/п	50,00	4,00	0,50	21,50	130,7
ИТОГО по: Завтрак			16,31	18,29	67,46	529,7
Обед						
53,47	Суп из свежей капусты с сметаной	210,00	1,58	4,86	7,36	81,7
23,00	Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	90,00	19,83	17,99	2,93	252,7
21,05	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	5,82	4,31	37,08	211,7
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,7
420,02	Хлеб пшени.обогащ.витами.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,7
4842,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,7
ИТОГО по: Обед			33,73	27,96	97,75	776,7

Стоимость питания за день по категории

Сад (с 3 до 7 лет)г

159,03

Завтрак						
591003	Булочка с маслом 30/10 №1/1004	40,00	2,40	8,50	14,60	146,7
400334	Каша гречневая вязкая №289/2004	153,00	3,34	3,41	15,81	142,7
1800**02	Чай с молоком*ТТК№15	200,00	3,60	3,30	13,70	100,7
ИТОГО по: Завтрак			9,34	15,31	44,11	388,7
Второй завтрак						
1800499	Патисок "Виташка" витамин.№425/2003г	100,00	0,00	0,00	7,90	30,7
ИТОГО по: Второй завтрак			0,00	0,00	7,90	30,7

Обед						
400341	Суп из свежей капусты с картофелем №124/2004г 200/18	208,00	1,40	4,50	6,80	73,7
233,23	Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	90,00	19,83	17,99	2,93	252,7
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	5,82	4,31	37,08	211,7
1800**06	Патисок из плодов шиповника №703/2004г	180,00	0,54	0,27	24,30	99,7
1,1	Хлеб пшени.обогащ.витами.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,7
421,114	Хлеб ржано-пшеничный д/п	20,00	1,60	0,20	9,20	44,7
18000085	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,7
ИТОГО по: Обед			31,59	27,57	96,81	757,7

Полдник						
18000064	Печенье порц	40,00	3,20	4,80	20,32	167,7
1800**02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,7