

СОГЛАСОВАНО:
Директор

УТВЕРЖДАЮ:


Горбачевская Ирина

МЕНЮ

на 22.09.2025 понедельник
ГБОУ Белебеевская КШ

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обучающиеся с ОВЗ						
Завтрак						
211,57	Максимальные изделия с творогом (сыром)	170,00	10,02	15,53	35,13	302,
269	Какао с молоком	200,00	3,70	3,90	26,00	153,
420,06	Хлеб пшенично-овсяный для д/п	50,00	4,00	0,50	21,50	130,
38	Яблоко	100,00	0,40	0,40	9,80	47,
ИТОГО по: Завтрак			18,12	20,33	98,43	632,
Обед						
26,21	Суп с мясом, овощами, грибами и сметаной	250,00	2,14	5,75	11,48	107,
131,8	Плов из мяса птицы (цыпленка)	180,00	15,21	25,65	31,78	359,
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,
420,05	Хлеб пшенично-овсяный для д/п	45,00	3,60	0,45	24,75	117,
421,11	Хлеб ржаной-пшеничный для д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,
ИТОГО по: Обед			24,15	22,26	102,89	711,
Стоимость питания за день по категории			159,03			
Сад (с 3 до 7 лет)						
Завтрак						
400,00	Булочка с маком №10 №1/2004	40,00	2,40	8,60	14,60	146,
421,56	Максимальные изделия с творогом (сыром)	160,00	9,43	12,65	33,06	284,
420,06	Какао с молоком №420,15	180,00	3,24	2,97	12,33	96,
ИТОГО по: Завтрак			15,07	24,22	59,99	526,
Второй завтрак						
4000499	Напиток "Виташка" витамин №425, 2003г	100,00	0,00	0,00	7,90	30,
ИТОГО по: Второй завтрак			0,00	0,00	7,90	30,
Обед						
456,21с	Суп с мелкоизмельченными овощами со сметаной	187,00	1,54	4,15	8,27	77,
131,79	Плов из мяса птицы (Филе)	170,00	14,37	15,78	35,23	340,
400050с	Напиток яблочный №701/2004г	180,00	0,00	0,00	21,15	80,
420,02	Хлеб пшенично-овсяный для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,
421,11я	Хлеб ржаной-пшеничный д/п	20,00	1,60	0,20	9,20	44,
4000085	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,
ИТОГО по: Обед			19,91	20,43	90,35	619,
Полдник						
400052я	Плюшка новомосковская №87/2010г	50,00	3,89	2,56	25,60	146,
4000018с	Молоко кипяченое №4697/2004г	175,00	4,80	4,90	7,50	92,
ИТОГО по: Полдник			8,69	7,46	33,10	238,
Ужин						
4000034	Картофельное пюре №1150	150,00	3,00	4,63	8,13	136,

Н001*02 Чай с сахаром*ТТК№12 0,03 8,19 23,
Н0420*09 Хлеб пшеничный д/п 0,85 19,25 91,
ИТОГО по: Ужин 5,88 47,57 250;

Стоимость питания за день по категории 193,65

Шеф-повар
Калькулятор
Технолог