

СОГЛАСОВАНО:
Директор


УТВЕРЖДАЮ:

МЕНЮ

на 23.09.2025 вторник
ГБОУ Белебеевская КШ

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность: ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Обучающиеся с ОВЗ

Завтрак						
430,00	Чай с сахаром	100,00	8,76	12,21	8,85	181,7
30,00	Хлеб пшенично-овсяный для д/п	150,00	4,77	4,86	21,48	149,7
283,00	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,7
430,00	Хлеб пшенично-овсяный для д/п	45,00	3,60	0,45	24,75	117,7
ИТОГО по: Завтрак			17,13	17,52	65,06	487,7
Обед						
75,00	Суп картофельный с растительным маслом	80,00	1,49	6,76	8,77	102,7
60,00	Суп картофельный	250,00	4,77	5,29	15,81	121,7
118,00	Жаркое по-домашнему с картофелем	16,00	16,00	16,00	15,00	181,7
283,00	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,7
430,00	Хлеб пшенично-овсяный для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,7
430,00	Хлеб ржаной пшеничный для д/п	45,00	3,60	0,45	20,70	99,7
ИТОГО по: Обед			25,86	29,00	97,56	673,7

Стоимость питания за день по категории
Сад (с 3 до 7 лет) 159,03

Завтрак						
430,00	Чай с сахаром	40,00	3,00	3,00	14,50	106,7
30,00	Хлеб пшенично-овсяный для д/п	153,00	3,34	3,41	15,81	142,7
283,00	Чай с сахаром	180,00	2,52	1,98	13,32	78,7
ИТОГО по: Завтрак			10,86	8,39	43,63	326,7

Второй завтрак						
430,00	Чай с сахаром	100,00	0,40	0,00	9,80	46,7
ИТОГО по: Второй завтрак			0,40	0,00	9,80	46,7

Обед						
430,00	Чай с сахаром	50,00	0,67	4,08	4,00	55,7
66,63	Суп лапша	180,00	2,00	3,81	11,24	87,7
118,00	Жаркое по домашнему с картошкой	175,00	18,00	16,00	15,00	181,7
430,00	Чай с сахаром	180,00	0,54	0,27	24,30	99,7
430,00	Хлеб пшенично-овсяный для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,7
430,00	Хлеб ржаной пшеничный для д/п	20,00	1,60	0,20	9,20	44,7
430,00	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,7
Итого по: Обед				24,66	80,24	544,7

Полдник						
430,00	Чай с сахаром	40,00	3,20	4,80	20,32	167,7
30,00	Хлеб пшенично-овсяный для д/п	175,00	4,90	0,07	6,34	46,7
ИТОГО по: Полдник			8,10	4,87	26,66	213,7

Ужин	Суп картофельный с растительным маслом	200,00	4,40	16,10	122,7
430,00	Хлеб пшенично-овсяный для д/п	40,00	3,20	2,00	104,7
430,00	Чай с сахаром	180,00	0,63	8,19	23,7
ИТОГО по: Ужин			7,79	46,29	249,7
Стоимость питания за день по категории		193,65			

Шеф-повар
Калькулятор
Технолог