

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

 А.А. Щеголов

МЕНЮ

на 01.10.2025 среда
ГБОУ Белебеевская КШ

Ужин	Котлетки	Булочка с изюмом, сметаной, сахаром, изюмом 200/5	9,10	35,60	264,
5,1	Хлеб белый, батон	Батон белый, батон для выпечки	2,40	16,50	78,
3000*02	Сметана 20%	Сметана 20% для выпечки	0,89	8,19	23,
ИТОГО по: Ужин			10,39	60,29	365,
Стоимость питания за день по категории			193,65		

Щеголов А.А.
А.А. Щеголов
Тех.подпись

Код блюда	Наименование	Выход блюда (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обучающиеся с ОВЗ						
Завтрак						
6,11	Пшеница, мука, сахар, яйца, масло	180,00	9,80	8,40	36,30	221,
1,11	Булочка с изюмом, сметаной, сахаром, изюмом	85,00	13,75	9,90	17,55	215,
5,1	Хлеб белый, батон	30,00	1,40	0,30	16,50	78,
3000*02	Сметана 20%	200,00	0,89	0,00	9,98	40,
ИТОГО по: Завтрак			22,84	18,60	72,33	554,
Обед						
6,11	Пшеница, мука, сахар, яйца, масло	200,00	10,00	9,00	40,00	240,
1,11	Булочка с изюмом, сметаной, сахаром, изюмом	100,00	6,88	5,00	20,00	120,
5,1	Хлеб белый, батон	30,00	1,40	0,30	16,50	78,
3000*02	Сметана 20%	200,00	0,89	0,00	9,98	40,
6,11	Пшеница, мука, сахар, яйца, масло	30,00	1,40	0,30	16,50	78,
1,11	Булочка с изюмом, сметаной, сахаром, изюмом	40,00	2,56	1,80	7,20	48,
ИТОГО по: Обед			22,84	18,60	72,33	554,
Стоимость питания за день по категории			159,03			Сред. (с 3 до 7 лет)

Завтрак						
6,11	Пшеница, мука, сахар, яйца, масло	120,00	6,00	5,40	21,60	132,
1,11	Булочка с изюмом, сметаной, сахаром, изюмом	60,00	3,44	2,50	10,80	66,
5,1	Хлеб белый, батон	20,00	0,93	0,10	3,30	13,
ИТОГО по: Завтрак			10,37	8,00	35,70	211,
Второй завтрак						
6,11	Пшеница, мука, сахар, яйца, масло	100,00	5,00	4,50	18,00	110,
ИТОГО по: Второй завтрак			5,00	4,50	18,00	110,
Обед						
6,11	Пшеница, мука, сахар, яйца, масло	200,00	10,00	9,00	40,00	240,
1,11	Булочка с изюмом, сметаной, сахаром, изюмом	100,00	6,88	5,00	20,00	120,
5,1	Хлеб белый, батон	30,00	1,40	0,30	16,50	78,
3000*02	Сметана 20%	200,00	0,89	0,00	9,98	40,
6,11	Пшеница, мука, сахар, яйца, масло	30,00	1,40	0,30	16,50	78,
1,11	Булочка с изюмом, сметаной, сахаром, изюмом	40,00	2,56	1,80	7,20	48,
ИТОГО по: Обед			22,84	18,60	72,33	554,
Полдник						
6,11	Пшеница, мука, сахар, яйца, масло	40,00	2,00	1,80	7,20	48,
1,11	Булочка с изюмом, сметаной, сахаром, изюмом	20,00	1,00	0,90	3,60	24,
ИТОГО по: Полдник			3,00	2,70	10,80	72,