



УТВЕРЖДАЮ:

Согласовано:

Директор

А.А. Иванова

МЕНЮ

на 06.10.2025 понедельник
ТБОУ Белебеевская КШ

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценност: ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Обучающиеся с ОВЗ

Завтрак						
211,37	Макаронные изделия с тертым сыром	170,00	10,02	15,53	35,13	302,4
269	Какао с молоком	200,00	3,70	3,90	26,00	153,4
420,06	Хлеб пшенично-овсяный для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,4
38	Яблоко	100,00	0,40	0,40	9,80	47,4
ИТОГО по: Завтрак						
			18,12	20,33	98,43	632,4
Обед						
36,21	Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	260,00	2,14	5,76	11,48	107,4
131,8	Плов из мяса птицы (филе)	180,00	15,21	16,65	37,28	359,4
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,4
420,05	Хлеб пшенично-овсяный для д/п	45,00	3,60	0,45	24,75	117,4
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,4
ИТОГО по: Обед						
			24,15	23,26	101,89	711,4

Стоимость питания за день по категории
Сад (с 3 до 7 лет)г
159,03

Завтрак						
БУ0000ш	Бутерброд с маслом 30/10 №1/2004	40,00	2,40	8,60	14,60	146,4
1211,56	Макаронные изделия с тертым сыром	160,00	9,43	12,65	33,06	284,4
Н**010с	Какао с молоком* ТТК№15	180,00	3,24	2,97	12,33	90,4
ИТОГО по: Завтрак						
			15,07	24,22	59,99	520,4

Второй завтрак						
Н00040г	Напиток "Виташока" витамин.№425/2003г	100,00	0,00	0,00	7,90	30,4
ИТОГО по: Второй завтрак						
			0,00	0,00	7,90	30,4

Обед						
№56,21с	Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	187,00	1,54	4,15	8,27	77,4
131,79	Плов из мяса птицы (филе)	170,00	14,37	15,78	35,23	340,4
Н0**50с	Напиток яблочный №701/2004г	180,00	0,00	0,00	21,15	80,4
420,02	Хлеб пшенично-овсяный для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,4
421,11г	Хлеб ржано-пшеничный для д/п	20,00	1,60	0,20	9,20	44,4
Д0000085	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,4
ИТОГО по: Обед						
			19,91	20,43	90,35	619,4

Полдник						
М00**52г	Плошка новомосковская№87/2010г	50,00	3,89	2,56	25,60	146,4
Н0**18с	Молоко кипяченое №697/2004г	175,00	4,80	4,90	7,50	92,4
ИТОГО по: Полдник						
			8,69	7,46	33,10	238,4

Ужин						
00000754	Картофельное пюре 1/150	150,00	3,00	4,63	20,13	136,4

№420**02 Чай с сахаром* ТТК№12 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00
№420**09 Хлеб пшеничный д/п 2,80 0,00 19,00 0,00 0,00 0,00
ИТОГО по: Ужин 5,80 0,00 19,00 0,00 0,00 0,00

Стоимость питания за день по категории 193,65

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог