

СОГЛАСОВАНО:

Директор

УТВЕРЖДАЮ:

В.В. Новикова

/Горбачевская Ирина

МЕНЮ

на 09.10.2025 четверг
ГБОУ Белебеевская КШ

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Обучающиеся с ОВЗ

Завтрак						
502,53	Булочки из мяса птицы с томатным соусом	90,00	9,95	9,48	8,57	159,1
138,06	Картофельное пюре	180,00	3,95	6,09	26,50	177,1
285	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,06	0,01	10,19	42,1
420,02	Хлеб пшенично-овсяный для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,1
ИТОГО по: Завтрак						
Обед						
617,32	Свекольник со сметаной	210,00	2,25	4,93	14,74	113,1
544,00	Котлеты рыбные с томатным соусом	100,00	12,12	2,86	16,07	139,1
302,01	Каша гречневая вязкая с маслом	160,00	4,81	8,49	21,54	182,1
205,11	Витаминизированный кисель	200,00	0,00	0,00	23,50	95,1
420,05	Хлеб пшенично-овсяный для д/п	45,00	3,60	0,45	24,75	117,1
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,1
ИТОГО по: Обед						
			25,98	17,13	119,00	734,1

Стоимость питания за день по категории

159,03
Сад (с 3 до 7 лет)г

Завтрак						
500,03	Булочки с сыром 30/10 №1/2004г	40,00	5,00	3,00	14,50	106,1
185,00	Каша молочная "Дружба" №311/2004г	185,00	5,60	7,60	29,50	209,1
180,00	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,1
ИТОГО по: Завтрак						
			10,69	10,63	52,19	338,1
Второй завтрак						
100,00	Сок фруктовый д/п	100,00	0,50	0,10	10,00	46,1
ИТОГО по: Второй завтрак						
			0,50	0,10	10,00	46,1
Обед						
187,00	Салат из свежих овощей №16/2004г.	50,00	0,42	2,25	1,50	27,1
187,00	Свекольник 200/8*№34/2001г	187,00	1,60	4,13	10,93	88,1
90,00	Котлеты рыбные с соусом томатным	90,00	13,00	3,10	9,90	120,1
130,00	Каша гречневая вязкая (а) №289/2004г	130,00	3,35	3,43	15,90	107,1
180,00	Напиток лимонный*№699/2004г	180,00	0,09	0,02	17,00	66,1
30,00	Хлеб пшенично-овсяный для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,1
20,00	Хлеб ржано-пшеничный д/п	20,00	1,60	0,20	9,20	44,1
5,00	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,1
ИТОГО по: Обед						
			22,46	13,43	80,93	530,1
Полдник						
75,00	Блины (2 вариант)* №304/2008г	75,00	5,60	10,50	24,60	211,1
180,00	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,1

ИТОГО по: Полдник

Ужин

205,00	Каша овсяная молочная жидкая№311/2004г	205,00	7,70	9,60	32,40	241,1
30,00	Хлеб пшенично-овсяный для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,1
180,00	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,1

ИТОГО по: Ужин

193,65
Стоимость питания за день по категории

Шкоф-повар	
Калькулятор	7
Технолог	