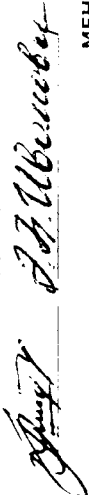


СОГЛАСОВАНО:
Директор



УТВЕРЖДАЮ:

Горбачевская Ирина

МЕНЮ

на 14.10.2025 вторник

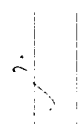
ГБОУ Белебеевская КШ

Ужин					
1с***086	Уха с крупой (консерв)*ТТК№79	220,00	6,70	1,34	11,64
Н00***02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	3,19
420,02	Хлеб пшен.обогаш.витам.для д/п	40,00	3,70	0,40	22,00
ИТОГО по: Ужин			9,49	1,93	41,19
Стоимость питания за день по категории		193,65			

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обучающиеся с ОВЗ						
Завтрак						
528/0Ф	Тфтели куриные в томатном соусе	100,00	8,20	8,52	3,54	145,1
138,05	Картофельное пюре	150,00	3,10	6,09	20,10	153,1
285	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,06	0,01	10,19	42,1
420,06	Хлеб пшен.обогаш.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,1
ИТОГО по: Завтрак						
Обед						
25,97	Салат из белокоч.капусты с зел.горош.	60,00	2,30	5,50	3,10	71,1
129,08	Суп картофельный с горохом и грибами	215,00	6,62	3,88	28,57	176,1
118,08	Жаркое по домашнему с птицей	175,00	18,00	16,00	15,00	181,1
305,11	Витаминизированный кисель	200,00	0,00	0,00	23,50	95,1
420,06	Хлеб пшен.обогаш.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,1
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,1
ИТОГО по: Обед						
Стоимость питания за день по категории		159,03				
Сад (с 3 до 7 лет)						
Завтрак						
БУ00*ш	Бутерброд с маслом №1/2004г	50,00	2,77	9,10	15,20	156,1
К00010ш	Каша молочная "Дружба" №311/2004г	185,00	5,60	7,60	29,50	209,1
Н00**02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,1
ИТОГО по: Завтрак						
Второй завтрак						
Н00*60с	Сок фруктовый д/п	100,00	0,50	0,10	10,00	46,1
ИТОГО по: Второй завтрак						
Об-д						
25,97	Салат из белокоч.капусты с зел.горош.	60,00	2,30	5,50	3,10	71,1
П0047*с	Суп картофельный с бобов.и грибами №139/2004г	193,00	5,50	3,10	21,40	137,1
118,08	Жаркое по домашнему с птицей	175,00	18,00	16,00	15,00	181,1
Д*07/ц/2	Напиток из смеси сухофруктов* №297/2015	180,00	0,80	0,04	18,54	80,1
1,1	Хлеб пшен.обогаш.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,1
421,11я	Хлеб ржано-пшеничный д/п	20,00	1,60	0,20	9,20	44,1
Д000085	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,1
ИТОГО по: Обед						
Полдник						
Д00006ш	Печенье порц.	40,00	3,20	4,80	20,32	157,1
Н00210с	Кефир№698/2004г	175,00	4,90	0,07	6,34	46,1
ИТОГО по: Полдник						