

СОГЛАСОВАНО:
Директор

 Д. А. Н. Н. Н.

УТВЕРЖДАЮ:

/Горбачевская Ирина

МЕНЮ

на 15.10.2025 среда
ГБОУ Белебеевская КШ

Ужин	Каша овсяная "Геркулес", молочная вязкая	200/5	8,10	0,38	14,60	204,7
K00031c	Хлеб пшени.обогаш.витами. д/п		2,40	0,80	10,40	78,7
1,1	Чай с сахаром* ТТК№12		0,09	0,03	8,19	23,7
H00**02			10,59	10,13	60,29	365,7
ИТОГО по: Ужин			193,65			

Стоимость питания за день по категории

Шеф-повар		
Калькулятор		
Технолог		

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества		Энергетическая ценность: ккал
			Белки	Жиры	Углеводы

Обучающиеся с ОВЗ

Завтрак					
K000*5ш	Каша овсяная молочная жидкая	185,00	6,80	8,90	28,30
T500**8п	Запеканка из творога со сущ.мол.№366/2004г	85,00	13,75	9,90	17,55
1,1	Хлеб пшени.обогаш.витами.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98
ИТОГО по: Завтрак			27,95	19,10	72,33
Обед					
56,13	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260,00	2,03	5,67	10,16
502,5	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	100,00	10,05	9,58	9,10
302,01	Каша гречневая вязкая с маслом	160,00	4,81	8,49	21,54
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98
420,06	Хлеб пшени.обогаш.витами.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50
421,07с	Хлеб ржано-пшеничный д/п	45,00	3,60	0,45	20,70
ИТОГО по: Обед			24,49	24,69	98,98
Стоимость питания за день по категории		159,03			
Сад (с 3 до 7 лет)г					

Завтрак					
227,7	Запеканка из творога со сущ.молоком	120,00	23,37	8,57	21,09
H00**02	Чай с сахаром* ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19
1,1	Хлеб пшени.обогаш.витами.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50
ИТОГО по: Завтрак			25,86	8,90	45,78
Второй завтрак					
Ф000001	Яблоки (шт.)	100,00	0,40	0,00	9,80
ИТОГО по: Второй завтрак			0,40	0,00	9,80
Обед					
P00300с	Борщ со св.капустой и картофелем №110/2004	208,00	1,40	4,10	9,40
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90,00	9,95	9,48	8,57
302	Каша гречневая вязкая с маслом	155,00	4,77	4,86	21,48
H0**50с	Напиток яблочный №701/2004	180,00	0,00	0,00	21,15
420,09	Хлеб пшени.обогаш.витами.для д/п	20,00	1,60	0,20	11,00
421,17я	Хлеб ржано-пшеничный д/п	30,00	2,40	0,30	13,80
D000085	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			20,12	18,94	85,40
Полдник					
D00006ш	Печенье порц.	40,00	3,20	4,80	20,32
H**00*3с	Чай с молоком и сахаром*ТТК№12	180,00	1,26	0,99	10,17
ИТОГО по: Полдник			4,46	5,79	30,49