

СОГЛАСОВАНО:
Директор

УТВЕРЖДАЮ:

 И. Б. Вaшин

/Горбачевская Ирина

МЕНЮ

на 16.10.2025 четверг
ГБОУ Белебеевская КШ

Шеф-повар
Калькулятор
Технолог

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценност. ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Обучающиеся с ОВЗ

Завтрак						
529	Хлебцеко из маца птицы с томатным соусом	100,00	8,20	12,21	2,74	145,7
211,05	Хлебобулочные изделия: открытые с мацлом	155,00	5,82	4,31	37,08	211,7
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,7
420,06	Хлеб пшенично-овсян. витамин. для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,7
ИТОГО по: Завтрак						
			18,02	17,02	77,30	526,7
Обед						
450,42	Суп картофельный с клецками	250,00	1,72	6,77	11,83	111,7
531,00	Котлеты рыбные с соусом томатным	90,00	13,00	3,10	9,90	120,7
611,02	Рис припущенный	180,00	4,55	7,88	46,75	276,7
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,7
420,06	Хлеб пшенично-овсян. витамин. для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,7
№421,11	Хлеб ржанно-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,7
ИТОГО по: Обед						
			26,47	18,15	124,36	765,7

Стоимость питания за день по категории 159,03

Сад (с 3 до 7 лет)г

Завтрак						
БУ0017с	Бутерброд с сыром 30/10 №1/2004	40,00	5,00	3,00	14,50	106,7
Н00064с	Суп: молочный с пшеном №161/2004	200,00	4,50	4,40	16,10	122,7
Н00**02	Чай с сахаром* ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,7
ИТОГО по: Завтрак						
			9,59	7,43	38,79	251,7

Второй завтрак						
Н00*60с	Сок фруктовый д/п	100,00	0,50	0,10	10,00	46,7
ИТОГО по: Второй завтрак						
			0,50	0,10	10,00	46,7

Обед						
Н00050С	Суп: картофельный с клецками№38/2001г	200,00	1,30	2,00	8,80	59,7
54нф	Котлеты рыбные с томатным соусом	100,00	12,12	2,86	16,07	139,7
К00*17с	Каша рисовая рассыпчатая	150,00	3,70	3,60	37,60	201,7
Н00*48с	Напиток лимонный*№699/2004ч	180,00	0,09	0,02	17,00	66,7
420,07	Хлеб пшенично-овсян. витамин. для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,7
421,11я	Хлеб ржанно-пшеничный д/п	20,00	1,60	0,20	9,20	44,7
Д000085	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,7
ИТОГО по: Обед						
			21,21	8,98	105,17	587,7

Полдник						
М00*52я	Плюшка новосмоковская№87/2010г	50,00	3,89	2,56	25,60	146,7
Н00**02	Чай с сахаром* ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,7
ИТОГО по: Полдник						
			3,98	2,59	33,79	169,7

Ужин					
Г00087А	Картофельный пюре№500/2004ч	150,00	3,10	4,63	137,7
Н00*24с	Компот из яблок №031/2004г	180,00	0,18	0,09	62,7
1,1	Хлеб пшенично-овсян. витамин. для д/п	30,00	2,40	0,30	78,7
ИТОГО по: Ужин					
			5,68	4,99	277,7

Стоимость питания за день по категории 193,65