СОГЛАСОВАНО:
Директор

Утверждаю:

/Горьковская Ири

МЕНЮ

[illegible] 2025 [illegible]

ГБОУ Белебеевская КШ

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обучающиеся с ОВЗ						
Завтрак						
[illegible]	[illegible]	90,00	9,98	7,38	8,57	159,
[illegible]	[illegible]	150,00	3,15	[illegible]	[illegible]	172,
[illegible]	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,06	0,01	10,19	42,
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	154,
ИТОГО по: завтрак			[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Обед						
[illegible]	[illegible]	210,00	2,25	4,09	14,44	113
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	100,00	4,50	[illegible]	22,00	162,
[illegible]	[illegible]	200,00	0,00	0,00	23,50	95,
[illegible]	Хлеб пшеничный обогащенный для д/с	45,00	3,60	0,45	24,75	117,
[illegible]	Хлеб ржано-пшеничный для д/с	40,00	3,20	0,40	18,40	88,
ИТОГО по: Обед			25,98	17,13	119,00	734,
Стоимость питания за день по категории		159,03				
Сад (с 3 до 7 лет)г						
Завтрак						
[illegible]	[illegible]	40,00	5,08	3,08	14,10	106,
[illegible]	[illegible]	195,00	5,85	7,41	20,58	209,
[illegible]	Чай с сахаром ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,
ИТОГО по: Завтрак			10,69	10,63	52,19	338,
Второй завтрак						
[illegible]	[illegible]	100,00	0,50	0,10	10,00	46,
ИТОГО по: Второй завтрак			0,50	0,10	10,00	46,
Обед						
[illegible]	Салат картофельный с [illegible] ТТК№93	50,00	1,58	5,06	5,06	72,
[illegible]	[illegible] 200/8 №[illegible]	187,00	1,60	4,13	10,93	88,
[illegible]	Котлеты рубленые с соусом [illegible]	90,00	12,00	2,10	9,90	120,
[illegible]	[illegible]	150,00	5,55	3,45	[illegible]	107,
[illegible]	Напиток лимонный [illegible]	180,00	0,09	0,02	17,00	66,
[illegible]	Хлеб [illegible] обогащенный для д/с	30,00	2,40	0,30	16,50	78,
[illegible]	Хлеб ржано-пшеничный для д/с	20,00	1,60	0,20	9,40	44,
[illegible]	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,
ИТОГО по: Обед			23,92	16,18	84,51	575,
Полдник						
[illegible]	[illegible] (Корнет) [illegible]	75,00	[illegible]	10,30	24,00	217,
[illegible]	Чай с сахаром ТТК№12	180,00	0,09	0,02	8,19	23,
ИТОГО по: Полдник			[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Ужин						
[illegible]	[illegible]	200,00	2,40	9,60	32,30	244,
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный для д/с	30,00	2,40	0,30	16,50	78,
[illegible]	[illegible]	100,00	0,09	0,02	0,19	23,
ИТОГО по: Ужин			[illegible]	9,92	[illegible]	345,
Стоимость питания за день по категории		153,65				