

СОГЛАСОВАНО:
Директор

 *В.В. Иванова*

УТВЕРЖДАЮ:

МЕНЮ

на 05.11.2025 среда
ГБОУ Белебеевская КШ

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Обучающиеся с ОВЗ

Завтрак

6000000	Каша овсяная молочно-ягодная	185,00	6,80	8,90	28,30	221,1
6000001	Запеканка из творога со сметаной №366/2004г	85,00	13,75	9,90	17,55	215,1
6000002	Хлеб пшенично-овсяный для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,1
6000003	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1

ИТОГО по: Завтрак

Обед

6000004	Борщ с капустой и картофелем с сметаной	260,00	2,03	5,67	10,16	111,1
6000005	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	100,00	10,05	9,38	9,10	163,1
6000006	Каша гречневая вязкая с маслом	160,00	4,81	8,49	21,54	182,1
6000007	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
6000008	Хлеб пшенично-овсяный для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,1
6000009	Хлеб ржано-пшеничный для д/п	45,00	3,60	0,45	20,70	99,1

ИТОГО по: Обед

Стоимость питания за день по категории **159,03**
Сад (с 3 до 7 лет)г

Завтрак

6000010	Запеканка из творога со сметаной	120,00	23,37	8,57	21,09	259,1
6000011	Чай с сахаром ТТК№1,2	180,00	0,09	0,03	8,19	23,1
6000012	Хлеб пшенично-овсяный для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,1

ИТОГО по: Завтрак

Второй завтрак

6000013	Яблоки (шт.)	100,00	0,40	0,00	9,80	46,1
6000014	ИТОГО по: Второй завтрак		0,40	0,00	9,80	46,1

Обед

6000015	Борщ со св.капустой и картофелем №110/2004	208,00	1,40	4,10	9,40	79,1
6000016	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90,00	9,95	9,48	8,57	159,1
6000017	Каша гречневая вязкая с маслом	155,00	4,77	4,86	21,48	149,1
6000018	Напиток яблочный №701/2004г	180,00	0,00	0,00	21,15	80,1
6000019	Хлеб пшенично-овсяный для д/п	20,00	1,60	0,20	11,00	52,1
6000020	Хлеб ржано-пшеничный д/п	30,00	2,40	0,30	13,80	66,1
6000021	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,1

ИТОГО по: Обед

Полдник

6000022	Печенье порц.	40,00	3,20	4,80	20,32	167,1
6000023	Чай с молоком и сахаром ТТК№1,2	180,00	1,26	0,99	10,17	53,1
6000024	ИТОГО по: Полдник		4,46	5,79	30,49	220,1

Ужин
6000025
6000026
6000027
ИТОГО по: Ужин
Стоимость питания за день по категории

Чашка чая с лимоном 200/5
Хлеб пшенично-овсяный для д/п
Чай с сахаром ТТК№1,2

205,00
30,00
180,00
193,65

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог