СОГЛАСОВАНО:
Директор

УТВЕРЖДАЮ:

/Горбачевская Ири

МЕНЮ
на 17.11.2025 понедельник
ГБОУ Белебеевская КШ

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Обучающиеся с ОВЗ					
Завтрак						
82,03	Котлета рубленая из птицы с овощ[illegible] подливом	90,00	7,50	9,30	8,72	178,
302,01	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	4,81	8,49	21,54	182,
282,11	Чай витаминизированный	200,00	0,00	0,00	9,70	39,
420,96	Хлеб пшеничный обогащ[illegible] д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,
ИТОГО по: Завтрак			16,31	18,29	67,46	529,
Обед						
53,42	Щи из свежей капусты со сметаной	200,00	1,68	4,86	7,36	81,
233,23	Мясо птицы,припущенное в томатном соусе	90,00	19,83	17,99	2,93	252,
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	5,82	4,31	37,08	211,
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,
420,02	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,
ИТОГО по: Обед			33,73	27,96	97,75	776,
Стоимость питания за день по категории		**159,03**				
	Сад (с 3 до 7 лет)г					
Завтрак						
БУ000[illegible]	Бутерброд с маслом (40/10) №1[illegible]	40,00	2,40	8,60	14,60	146,
К0033с*	Каша пшенная вязкая №289/2004	150,00	3,34	3,41	15,81	142,
Н*1610	Какао с молоком*ТТК№15	200,00	3,60	3,30	13,70	100,
ИТОГО по: Завтрак			9,34	15,31	44,11	388,
Второй завтрак						
Н00049я	Напиток "Витошка" витамин.№42б/2003г	100,00	0,00	0,00	7,90	30,
ИТОГО по: Второй завтрак			0,00	0,00	7,90	30,
Обед						
Т0014С*	Щи из свежей капусты с картофелем №124/2004г 200/8	208,00	1,40	4,50	6,80	73,
233,23	Мясо птицы,припущенное в томатном соусе	90,00	19,83	17,99	2,93	252,
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	5,82	4,31	37,08	211,
Н0*16с	Напиток*из плодов шиповника№705/2004г	180,00	0,54	0,27	24,30	99,
1,1	Хлеб пшен обогащ витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,
421,11я	Хлеб ржано-пшеничный д/п	20,00	1,60	0,20	9,20	44,
Д000085	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,
ИТОГО по: Обед			31,59	27,57	96,81	757,
Полдник						
Д00006ш	Печенье порц.	40,00	3,20	4,80	20,32	167,
Н00*102	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,
ИТОГО по: Полдник			3,29	4,83	28,51	190,
Ужин						
[illegible]	Очень натуральный (00/4)№[illegible] 2004г	14,00	0,20	1,40	[illegible]	36,
[illegible]	Хлеб пшен обогащ.витам.для д/п	14,00	0,80	0,40	[illegible]	1[illegible]
[illegible]	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	[illegible]	[illegible]
ИТОГО по: Ужин			1,59	14,43	32,29	33[illegible]
Стоимость питания за день по категории		**193,65**				

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог