

СОГЛАСОВАНО:
Директор

УТВЕРЖДАЮ:

С.А. Мельникова

МЕНЮ

на 18.11.2025 вторник
ГБОУ Белебеевская КШ

Ужин						
18.11.2025	Хлеб, сухарики, сметана, сыр	100,00	6,40		11,00	82,
18.11.2025	Пюре картофельное с мясом	100,00	8,99		8,19	73,
18.11.2025	Хлеб, сливочное масло, сметана, сыр	100,00	5,60		12,00	104,
18.11.2025	Хлеб, сливочное масло, сметана, сыр	100,00	5,60		12,00	104,
ИТОГО по: Ужин			9,99		41,19	210,

Стоимость питания за день по категории 193,65

Шеф-повар _____
Калькулятор _____
Технолог _____

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Обучающиеся с ОВЗ

Завтрак						
520,00	Салат из белокочанной капусты с яблоком и огурцом	100,00	0,20	8,52	3,54	145,
130,00	Картофельное пюре с мясом	150,00	3,10	6,69	20,10	153,
200,00	Жаркое по домашнему с картофелем	200,00	0,06	0,00	10,19	47,
40,00	Хлеб ржаной, сливочное масло для д/п	50,00	4,00	0,30	0,50	146,
ИТОГО по: Завтрак						
			10,36	15,51	44,33	470,
Обед						
25,00	Суп из картофеля с мясом и овощами	60,00	0,40	0,30	3,10	71,
170,00	Суп из картофеля с мясом и овощами	210,00	0,07	0,88	28,57	176,
118,00	Жаркое по домашнему с картофелем	175,00	18,00	16,00	15,00	181,
305,11	Витаминизированный кисель	200,00	0,00	0,00	23,50	95,
40,00	Хлеб ржаной, сливочное масло для д/п	50,00	4,00	0,30	0,50	130,
40,00	Хлеб ржаной, сливочное масло для д/п	40,00	0,20	0,40	18,40	86,
ИТОГО по: Обед						
			34,12	26,28	116,07	741,

Стоимость питания за день по категории 159,03

Сал (с 3 до 7 лет)

Завтрак						
50,00	Булочка с маком и сахаром	50,00	1,11	9,10	10,20	158,
185,00	Картофельный суп с мясом и овощами	185,00	5,60	7,69	20,50	209,
180,00	Чай с сахаром и лимоном	180,00	0,09	0,03	8,19	23,
ИТОГО по: Завтрак						
			8,46	16,73	52,89	388,
Второй завтрак						
100,00	Сок фруктовый и д/п	100,00	0,50	0,10	10,00	46,
ИТОГО по: Второй завтрак						
			0,50	0,10	10,00	46,
Обед						
25,00	Салат из белокочанной капусты с яблоком и огурцом	60,00	0,20	5,50	3,10	71,
193,00	Суп из картофеля с мясом и овощами №139/2004	193,00	5,50	3,10	21,40	137,
175,00	Жаркое по домашнему с картофелем	175,00	18,00	16,00	15,00	181,
180,00	Напиток витаминизированный для д/п	180,00	0,80	0,04	18,54	80,
30,00	Хлеб ржаной, сливочное масло для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,
40,00	Хлеб ржаной, сливочное масло для д/п	20,00	1,60	0,20	9,20	44,
3,00	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,
ИТОГО по: Обед						
			38,60	25,14	83,74	591,
Полдник						
40,00	Пюре картофельное	40,00	3,20	4,80	20,32	167,
175,00	Картофельный суп с мясом	175,00	4,90	0,07	6,34	46,
ИТОГО по: Полдник						
			8,10	4,87	26,66	113,