СОГЛАСОВАНО:
Заведующий МАДОУ

УТВЕРЖДАЮ:

/Горбелевская Ири

МЕНЮ
на 20.11.2025 четверг
ГБОУ Белебеевская КШ

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Обучающиеся с ОВЗ					
Завтрак						
329	[illegible] соусом	100,00	8,20	12,21	2,74	145,
[illegible]	[illegible]	155,00	3,87	4,51	37,38	211,
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,
429,09	Хлеб пшеничный обогащенный для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,
ИТОГО по: Завтрак			16,07	17,02	77,60	526,
Обед						
45,13	Суп [illegible]	250,00	1,72	5,27	11,83	111,
[illegible]	[illegible] соусом [illegible]	90,00	15,00	3,10	9,90	120,
611,02	Рис [illegible]	180,00	4,55	7,88	46,75	276,
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,
429,09	Хлеб пшеничный обогащенный для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	2,20	0,40	18,40	88,
ИТОГО по: Обед			26,47	18,15	124,36	765,
Стоимость питания за день по категории		**159,03**				
	Сад (с 3 до 7 лет)г					
Завтрак						
[illegible]	Бутерброд с сыром [illegible] №1/2004	40,00	5,08	4,08	16,60	105,
[illegible]	Суп молочный с макаронными изделиями №161/2004	200,00	4,50	4,40	16,10	122,
[illegible]	Чай с сахаром [illegible] №912	180,00	0,09	0,03	8,19	23,
ИТОГО по: Завтрак			9,59	7,43	38,79	251,
Второй завтрак						
[illegible]	Сок фруктовый д/п	100,00	0,50	0,10	10,00	46,
ИТОГО по: Второй завтрак			0,50	0,10	10,00	46,
Обед						
[illegible]	Суп картофельный с клецками №38/2001	200,00	1,30	2,00	8,80	59,
54гр	Котлеты рыбные с томатным соусом	100,00	12,12	2,86	16,07	139,
[illegible]	Каша рисовая рассыпчатая	150,00	3,70	3,60	37,60	201,
[illegible]	Напиток лимонный [illegible] №699/2004	180,00	0,09	0,02	17,00	66,
429,09	Хлеб пшеничный обогащенный для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,
421,11я	Хлеб ржано-пшеничный д/п	20,00	1,60	0,20	9,20	44,
Д000085	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,
ИТОГО по: Обед			21,21	8,98	105,17	587,
Полдник						
[illegible]	Блинчики [illegible] №87/2010	50,00	3,89	2,56	25,60	146,
[illegible]	Чай с сахаром [illegible] №912	180,00	0,09	0,03	8,19	23,
ИТОГО по: Полдник			3,98	2,59	33,79	169,
Ужин						
[illegible]	[illegible]	[illegible]	1,20	[illegible]	[illegible]	132,
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	62,
[illegible]	[illegible]	30,00	2,30	0,30	15,50	78,
ИТОГО по: Ужин			5,68	[illegible]	[illegible]	277,
Стоимость питания за день по категории		**193,65**				

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог