

СОГЛАСОВАНО:
Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Горбачевская Ирина

МЕНЮ

на 25.11.2025 вторник
ГБОУ Белебеевская КШ

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Обучающиеся с ОВЗ

Завтрак						
*527н/ф	Тедфтели из говядины с томатным соусом	100,00	8,76	12,21	8,85	181,1
302	Каша гречневая вязкая с маслом	155,00	4,77	4,86	21,48	149,1
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
420,05	Хлеб пшени.обогащ.витами.для д/п	45,00	3,60	0,45	24,75	117,1
ИТОГО по: Завтрак			17,13	17,52	65,06	487,1
Обед						
25,24	Салат из свеклы с растительным маслом	80,00	1,49	6,76	8,77	102,1
66,62	Суп-лапша	250,00	2,77	5,29	15,61	121,1
118,08	Жаркое по-домашнему с птицей	175,00	18,00	16,00	15,00	181,1
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
420,06	Хлеб пшени.обогащ.витами.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,1
421,07с	Хлеб ржано-пшеничный д/п	45,00	3,60	0,45	20,70	99,1
ИТОГО по: Обед			29,86	29,00	97,56	673,1

Стоимость питания за день по категории 159,03
Сад (с 3 до 7 лет):

Завтрак						
БС1013с	Бутерброд с сыром 30/10 №1/2004	40,00	5,00	3,00	14,50	106,1
К0033с.*	Каша гречневая вязкая №289/2004	153,00	3,34	3,41	15,81	142,1
00**124	Кофейный напиток на молоке*ТТК№14	180,00	2,52	1,98	13,32	78,1
ИТОГО по: Завтрак			10,86	8,39	43,63	326,1
Второй завтрак						
Ф0000001	Яблоки (шт.)	100,00	0,40	0,00	9,80	46,1
ИТОГО по: Второй завтрак			0,40	0,00	9,80	46,1
Обед						
Х30043с	Салат из свеклы с раст.маслом №64/2003г.	50,00	0,67	4,08	4,00	55,1
66,63	Суп-лапша	180,00	2,00	3,81	11,24	87,1
118,08	Жаркое по-домашнему с птицей	175,00	18,00	16,00	15,00	181,1
Н0**16с	Напиток *из плодов шиповника№705/2004г	180,00	0,54	0,27	24,30	99,1
420,06	Хлеб пшени.обогащ.витами.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,1
421,11я	Хлеб ржано-пшеничный д/п	20,00	1,60	0,20	9,20	44,1
Д000085	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,1
ИТОГО по: Обед			25,20	24,66	80,24	544,1
Полдник						
Д00006ш	Печенье порц	40,00	3,20	4,80	20,32	167,1
Н00210с	Кефир№698/2004г	175,00	4,90	0,07	6,34	46,1
ИТОГО по: Полдник			8,10	4,87	26,66	213,1

Ужин	(уп.молочный с пшеном №161/2004	200,00	4,40	16,10	122,1
П00064с	Хлеб пшени.обогащ.витами.для д/п	40,00	3,70	2,00	104,1
420,02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	8,19	23,1
Н00**02			7,79	46,29	249,1
ИТОГО по: Ужин					

Стоимость питания за день по категории 193,65

Шеф-повар
Калькулятор
Технолог