

(ОГЛАСОВАНО:
Директор

УТВЕРЖДАЮ:

/Горбачевская Ирина

МЕНЮ

на 28.11.2025 пятница
ГБОУ Белебеевская КШ

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества		Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы

Обучающиеся с ОВЗ

Завтрак

493,03	Каша молочная"Дружба"с маслом	165,00	5,17	9,81	28,05	198,1
ТБ00079*	Сырники из творога с повидлом	85,00	11,35	10,52	11,67	187,1
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
420,02	Хлеб пшени.обогаш.витам.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,1
401	Масло сливочное	10,00	0,08	7,25	0,13	66,1

ИТОГО по: Завтрак

Обед

129,2	Суп картофельный с горохом	250,00	5,91	4,55	19,49	143,1
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90,00	9,95	9,48	8,57	159,1
211,47	Макаронные изделия отварные с маслом	160,00	5,86	7,93	37,14	244,1
294,01	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	79,1
420,02	Хлеб пшени.обогаш.витам.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,1
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,1

ИТОГО по: Обед

Стоимость питания за день по категории

159,03

Сад (с 3 до 7 лет)г

Завтрак

БУ0000ш	Бутерброд с маслом 30/10 №1/2004	40,00	2,40	8,60	14,60	146,1
К00009ш	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сл.	185,00	7,40	8,00	36,50	241,1
Н00**02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,1

ИТОГО по: Завтрак

Второй завтрак

Ф0000001	Яблоки (шт.)	100,00	0,40	0,00	9,80	46,1
ИТОГО по: Второй завтрак			0,40	0,00	9,80	46,1

Обед

П100*7с	Суп картофельный с бобовыми	180,00	4,10	3,00	14,44	101,1
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90,00	9,95	9,48	8,57	159,1
Г00011с	Макаронные изделия отварные№332/2004г	134,00	4,75	3,63	28,79	169,1
Д*07Ц42	Чалиток из смеси сухофруктов* №292/2015	180,00	0,80	0,04	18,54	80,1
1,1	Хлеб пшени.обогаш.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,1
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный для д/п	20,00	1,60	0,20	9,20	44,1
Д000085	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,1

ИТОГО по: Обед

Полдник

М00070ш	Булочка домашняя№769/2004г	50,00	3,60	5,70	27,10	175,1
Н*00*3с	Чай с молоком и сахаром*ТТК№12	180,00	1,26	0,99	10,17	53,1

ИТОГО по: Полдник

Ужин

СМ0009г	Плов с говядиной №1,28/2004г	200,00	4,60	17,93	51,60	387,1
Н00**02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,1
1,1	Хлеб пшени.обогаш.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,1

ИТОГО по: Ужин

Стоимость питания за день по категории

193,65

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

4,86

16,69

228,1

4,60

17,93

387,1

0,09

0,03

23,1

2,40

0,30

78,1

7,09

18,26

488,1