

СОГЛАСОВАНО:
Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Ужин

 *И.И. Иванова*

Горбачевская Ирина

Счет натуральной (фрукты, салаты) для д/п
Хлеб пшени. обогащ. витами. д/п
Чай с сахаром* ТТК№12

94,00 8,70 13,80 1,60 165,
420,02 4,80 0,60 33,00 156,
180,00 0,09 0,03 8,19 23,
13,59 42,79 344,

МГНЮ

на 01.12.2025 понедельник
ГБОУ Белебеевская КШ

Стоимость питания за день по категории

193,65

Шеф-повар

Калькулятор
Технолог

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Обучающиеся с ОВЗ

Завтрак						
84,00	Салат фруктовый из плодов с овощами под соусом	90,00	7,50	9,30	8,72	178,
30,90	Каша гречневая вязкая с маслом	160,00	4,81	8,49	21,54	182,
98,11	Чай витаминизированный	200,00	0,00	0,00	9,70	39,
42,02	Хлеб пшени. обогащ. витами. д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,
ИТОГО по: Завтрак						
			16,31	18,29	67,46	529,
Обед						
13,42	Чай витаминизированный	210,00	1,68	4,86	7,36	81,
13,42	Салат фруктовый из плодов с овощами под соусом	90,00	19,83	17,99	2,93	252,
61,16	Каша гречневая вязкая с маслом	155,00	5,82	4,31	37,08	211,
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,
420,02	Хлеб пшени. обогащ. витами. д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,
№421,11	Хлеб ржан. пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,
ИТОГО по: Обед						
			33,73	27,96	97,75	776,

Стоимость питания за день по категории

159,03

Сад (с 3 до 7 лет)

Завтрак						
84,00	Булочки с маслом 30/10 №1/2004	40,00	2,40	8,60	14,60	146,
30,90	Каша гречневая вязкая №289/2004	153,00	3,34	3,41	15,81	142,
Н**0100	Какао с молоком* ТТК№15	200,00	3,60	3,30	13,70	100,
ИТОГО по: Завтрак						
			9,34	15,31	44,11	388,
Второй завтрак						
100,00	Чайоток "Виташка" витамин №425/2004	100,00	0,00	0,00	7,90	30,
ИТОГО по: Второй завтрак						
			0,00	0,00	7,90	30,
Обед						
100,00	Щи из свежей капусты с картошкой №124/2004г 200/8	208,00	1,40	4,50	6,80	73,
233,23	Мясо отварное, припущенное в томатном соусе	90,00	19,83	17,99	2,93	252,
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	5,82	4,31	37,08	211,
100,00	Чайоток "Виташка" витамин №425/2004г	100,00	0,00	0,00	7,90	30,
42,02	Хлеб пшени. обогащ. витами. д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,
42,02	Хлеб ржан. пшеничный д/п	20,00	1,60	0,20	9,20	44,
100,00	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,
ИТОГО по: Обед						
			31,59	27,57	96,81	757,
Полдник						
100,00	Печенье персик	40,00	3,20	4,80	20,32	167,
100,00	Чай с сахаром* ТТК№12	180,00	0,00	0,00	8,19	23,
ИТОГО по: Полдник						
			3,20	4,80	28,51	190,