

СОГЛАСОВАНО:
Директор

УТВЕРЖДАЮ:
Горбачевская Ирина

Ирина Горбачевская

Ирина Горбачевская

МЕНЮ
на 05.12.2025 пятница
ГБОУ Белебеевская КШ

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обучающиеся с ОВЗ						
Завтрак						
283,06	Каши рисовая молочная вязкая	170,00	4,88	12,58	34,76	252,1
1400,00	Сырники из творога с повидлом	85,00	11,35	10,52	11,67	187,1
282,11	Чай витаминизированный	200,00	0,00	0,00	9,70	39,1
420,65	Хлеб пшенично-овсяный витаминизированный для д/п	45,00	3,63	0,45	74,75	117,1
ИТОГО по: Завтрак						
Обед						595,1
54,47	Рассольник овощной	710,00	2,29	5,01	13,93	110,1
502,75	Ватрушка из мяса птицы с томатным соусом	100,00	10,05	9,58	9,70	163,1
138,06	Картофельное пюре	180,00	3,95	6,09	26,50	177,1
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
420,06	Хлеб пшенично-овсяный витаминизированный для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,1
№421,11	Хлеб ржаной пшеничный для д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,1
ИТОГО по: Обед						
159,03						
Стоимость питания за день по категории						
Сад (с 3 до 7 лет)г						
Завтрак						
500,00	Булочка с сыром №1/2004	40,00	5,00	3,00	14,50	106,1
400,00	Каши рисовая молочная вязкая №302/2004г.	205,00	5,70	7,80	39,80	253,1
00**124	Кафельный напиток на молоке*ТТК№14	200,00	2,80	2,20	14,80	86,1
ИТОГО по: Завтрак						
13,50 13,00 69,10 445,1						
Второй завтрак						
0000001	Яблоки (шт.)	100,00	0,40	0,00	9,80	46,1
ИТОГО по: Второй завтрак						
0,40 0,00 9,80 46,1						
Обед						
00200*5	Рассольник ленинградский №132/2004г/200/8	208,00	1,70	4,20	12,30	96,1
502,53	Витонки из мяса птицы с томатным соусом	90,00	9,95	9,48	8,57	159,1
100087Ш	Картофельное пюре	150,00	3,10	4,60	20,10	137,1
Д*07442	Напиток из смеси сухофруктов* №292/2015	180,00	0,80	0,04	18,54	80,1
№7,7	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для д/п	20,00	1,60	0,20	11,00	52,1
421,11г	Хлеб ржаной пшеничный для д/п	20,00	1,60	0,20	9,20	44,1
Д000085	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,1
ИТОГО по: Обед						
18,75 18,72 79,71 568,1						
Полдник						
М00019г	Ватрушка с повидлом №741/2004г.	50,00	3,10	1,50	28,90	141,1
Н00**02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,1
ИТОГО по: Полдник						
3,19 1,53 37,09 164,1						

Ужин

Г000/8г

Н000**02

1,1

ИТОГО по: Ужин

Стоимость питания за день по категории

Первое блюдо: Суп с капустой

Чай с сахаром*ТТК№12

Хлеб пшенично-овсяный витаминизированный для д/п

15,00

0,00

0,00

1,40

0,00

0,30

1,00

33,10

8,19

16,50

57,79

193,65

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог