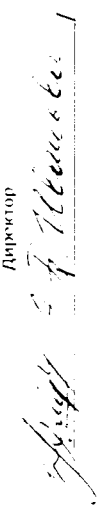


СОГЛАСОВАНО:
Директор

УТВЕРЖДАЮ:


И.И. Иванов

/ Инициалы и фамилия Ири

МЕНЮ

на 03.12.2025 среда
ГБОУ Белебеевская КШ

Ужин		Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая 200г/5	40,00	8,10	0,33	35,60	264,1
1,1	1,1	Хлеб пшенично-овсяно-витаминный д/п	20,00	2,40	0,10	16,50	78,1
1300**02		Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,00	0,03	8,19	23,1
ИТОГО по: Ужин				10,50	10,13	60,29	365,1
Стоимость питания за день по категории			193,65				

Шеф-повар
Калькулятор
Технолог

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обучающиеся с ОВЗ						
Завтрак						
K030*5м	Каша овсяная молочная жидкая	185,00	6,80	8,90	28,30	221,1
1160*60	Запеканка из творога со специями №366/2004г	85,00	13,75	9,90	17,55	215,1
1,1	Хлеб пшенично-овсяно-витаминный д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,1
282	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	0,98	40,1
ИТОГО по: Завтрак			22,95	19,10	72,33	554,1
Обед						
1,1, 1,3	Суп из картофеля и картофеля со сметаной	250,00	2,02	5,67	10,16	111,1
902/5	Запеканка из мяса птицы с томатным соусом	160,00	10,05	9,58	9,10	163,1
302/01	Каша гречневая вязкая с маслом	160,00	4,81	8,49	21,54	182,1
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	0,98	40,1
420,06	Хлеб пшенично-овсяно-витаминный д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,1
421,0/с	Хлеб ржаной-пшеничный д/п	45,00	3,60	0,45	20,70	99,1
ИТОГО по: Обед			24,49	24,69	98,98	725,1
Стоимость питания за день по категории		159,03				
Сад (с 3 до 7 лет)						
Завтрак						
227,7	Запеканка из творога со специями	120,00	23,37	8,57	21,09	259,1
1300**02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,1
1,1	Хлеб пшенично-овсяно-витаминный д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,1
ИТОГО по: Завтрак			25,85	8,90	45,78	360,1
Второй завтрак						
0000001	Яблоки (шт.)	100,00	0,40	0,00	9,80	46,1
ИТОГО по: Второй завтрак			0,40	0,00	9,80	46,1
Обед						
1160/300	Борщ со св. капустой и картофелем №110/2004г	208,00	1,40	4,10	9,40	79,1
502/53	Запеканка из мяса птицы с томатным соусом	90,00	9,95	9,48	8,57	159,1
302	Каша гречневая вязкая с маслом	155,00	4,77	4,86	21,48	149,1
1300**02	Напиток витаминный №701/2004г	180,00	0,00	0,00	21,15	80,1
420,09	Хлеб пшенично-овсяно-витаминный д/п	20,00	1,60	0,20	11,00	52,1
421,17г	Хлеб ржаной-пшеничный д/п	30,00	2,40	0,30	13,80	66,1
D0000085	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,1
ИТОГО по: Обед			20,12	18,94	85,40	585,1
Полдник						
D000006ш	Печенье печ.	40,00	3,20	4,80	20,32	167,1
1160*5с	Чай с молоком и сахаром*ТТК№12	180,00	1,26	0,99	10,17	53,1
ИТОГО по: Полдник			4,46	5,79	30,49	220,1