

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Синица Н.И. Иванова

МЕНЮ

на 08.12.2025 понедельник
ГБОУ Белебеевская КШ

Итого по: Ужин 193,65
Стоимость питания за день по категории

Итого по: Завтрак 180,00
Итого по: Обед 159,03
Итого по: Полдник 175,00
Итого по: Ужин 193,65

Горбачевская Ирина

Шварцкопф

Кельсманн

Технический

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обучающиеся с ОВЗ						
Завтрак						
420,00	Макароны с маслом и сыром	170,00	10,02	15,53	35,13	302,1
269	Каша с молоком	200,00	3,70	3,90	26,00	153,1
420,00	Хлеб пшеничный для д/п	50,00	4,00	0,50	21,50	130,1
420,00	Хлеб ржаной	100,00	0,40	0,40	9,80	47,1
ИТОГО по: Завтрак			18,12	20,33	66,43	632,1
Обед						
420,00	Суп с говядиной и овощами	250,00	12,11	5,70	11,40	107,1
420,00	Плов из мяса и овощей	180,00	19,11	16,65	37,28	359,1
420,00	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
420,00	Хлеб пшеничный для д/п	45,00	3,60	0,45	24,75	117,1
420,00	Хлеб ржаной для д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,1
ИТОГО по: Обед			24,15	23,26	101,89	711,1
ИТОГО по: Завтрак			159,03			
Стоимость питания за день по категории Сад (с 3 до 7 лет)						
Завтрак						
420,00	Булочка с маслом	40,00	2,40	8,60	14,60	146,1
420,00	Макароны с маслом и сыром	160,00	9,43	12,65	33,06	284,1
420,00	Каша с молоком	180,00	3,24	2,97	12,33	90,1
ИТОГО по: Завтрак			15,07	24,22	59,99	520,1
Второй завтрак						
420,00	Напиток "Восток"	100,00	0,00	0,00	7,90	30,1
ИТОГО по: Второй завтрак			0,00	0,00	7,90	30,1
Обед						
420,00	Суп с мелкошинкованной говядиной со сметаной	187,00	1,34	4,15	8,27	77,1
131,79	Плов из мяса птицы (филе)	170,00	14,37	15,78	35,23	340,1
420,00	Напиток яблочный	180,00	0,00	0,00	21,15	80,1
420,00	Хлеб пшеничный для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,1
420,00	Хлеб ржаной для д/п	20,00	1,60	0,20	9,20	44,1
420,00	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,1
ИТОГО по: Обед			19,91	20,43	90,35	619,1
Полдник						
420,00	Плошка яблоко-банан	50,00	3,89	2,56	25,60	146,1
420,00	Молоко кипяченое	175,00	4,80	4,90	7,50	92,1
ИТОГО по: Полдник			8,69	7,46	33,10	238,1
Ужин						
420,00	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,1