

**Deutscher
Kongress**

Conclusion

CONYNGHAM

/Горбачевская Ирина/

August 1st 1866

MEMO

на 10.12.2025 среда

ГБОУ Белебеевская КШ

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценност ккал	Информация Калькулятор Технолог
			Белки	Жиры	Углеводы		
Обучающиеся с ОВЗ							
Завтрак							
1001/3	Сырники со сметаной (400г)	170,00	14,57	15,78	35,23	340,7	
283	Чай с сахаром	205,00	0,00	0,00	9,98	40,7	
1,1	Хлеб пшенищ.обогаш.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,7	
4001/30	Угас.пшенич.молоч.жидкая №311/1004г	8,00	0,00	5,80	5,37	53,7	
38	Соль	100,00	0,40	0,40	0,00	47,7	
ИТОГО по: Завтрак							
			17,23	22,28	71,61	558,7	
Обед							
4001/3	Суп из овощей, говядины, картофеля (180г)	80,00	2,30	8,60	8,10	130,7	
353/39	Салат из свеклы, капусты, моркови	205,00	1,55	4,11	7,18	73,7	
550	Бульон из мяса птицы	90,00	14,00	2,00	2,00	79,7	
211/03	Макаронные изделия отварные с салатом	155,00	5,82	4,31	37,08	211,7	
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,7	
420/03	Хлеб пшенищ.обогаш.витам.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,7	
421/11	Хлеб ржанопшеничный для д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,7	
ИТОГО по: Обед							
			30,37	19,22	104,74	711,7	
Стоимость питания за день по категории Сад (с 3 до 7 лет)г 159,03							
Завтрак							
4001/3	Бутерброд с маслом 200г 400г/200г	40,00	2,40	8,00	14,50	146,7	
4001/30	Угас.пшенич.молоч.жидкая №311/1004г	185,00	6,68	7,94	31,68	226,7	
4001/30	Чай с молоком и сахаром №311/1004г	180,00	1,26	0,99	10,17	53,7	
ИТОГО по: Завтрак							
			10,34	17,53	56,45	425,7	
Второй завтрак							
4001/30	Сок фруктовый д/п	100,00	0,50	0,10	10,00	46,7	
ИТОГО по: Второй завтрак							
			0,50	0,10	10,00	46,7	
Обед							
4001/30	Щи из свежей капусты с картофелем №124/400г 200/8	187,00	1,26	4,05	6,11	66,7	
380	Бульон из мяса птицы	90,00	14,00	2,00	2,00	79,7	
211	Макаронные изделия отварные с мясным	134,00	5,04	3,49	32,13	180,7	
204/01	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	79,7	
1,1	Хлеб пшенищ.обогаш.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,7	
421/11/4	Хлеб ржанопшеничный для д/п	20,00	1,60	0,20	9,20	44,7	
4001/30	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,7	
ИТОГО по: Обед							
			24,46	10,70	84,83	526,7	
Полдник							
4001/30	Пшеница порр.	40,00	3,20	4,80	20,32	167,7	