

Итого по: Полдник		10,00	10,00	30,00
Ужин				
1.1		Хлеб ржано-пшеничный для д/п	1,00	1,00
1.2		Чай с сахаром*ТТК№12	2,40	2,40
Итого по: Ужин			3,40	3,40
Стоимость питания за день по категории				193,65

СОГЛАСОВАНО:		УТВЕРЖДАЮ:			
Директор					
					
МЕНЮ					
на 11.12.2025 четверг					
ГБОУ Белебеевская КШ					
Обучающиеся с ОВЗ					
Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества		Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	
Завтрак					
1.1	Пшеница (2 сорта) отваренная с томатным соусом	50,00	9,00	9,48	159,
1.2	Картофель отваренный	180,00	3,50	6,09	171,
1.3	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,00	0,01	42,
1.4	Хлеб пшеничный высшего сорта для выпечки	40,00	3,20	0,40	104,
ИТОГО по: Завтрак			17,70	15,98	482,
Обед					
1.1	Картофель отваренный	210,00	1,00	4,03	113,
1.2	Пшеница (2 сорта) отваренная с томатным соусом	160,00	17,10	2,86	139,
1.3	Большая гречневая каша с маслом	160,00	4,81	8,49	182,
1.4	Запеченная курица без кожи	200,00	0,00	0,00	95,
1.5	Хлеб пшеничный высшего сорта для выпечки	45,00	3,60	0,45	117,
1.6	Хлеб ржано-пшеничный для выпечки	40,00	3,20	0,40	88,
ИТОГО по: Обед			25,98	17,13	734,
Стоимость питания за день по категории		159,03			
Сад (с 3 до 7 лет)					
Завтрак					
1.1	Пшеница (2 сорта) отваренная с томатным соусом	40,00	5,00	3,00	160,
1.2	Картофель отваренный	185,00	5,60	7,60	209,
1.3	Чай с лимоном и сахаром	180,00	0,09	0,03	23,
ИТОГО по: Завтрак			10,69	10,63	338,
Второй завтрак					
1.1	Сок фруктовый для выпечки	100,00	0,50	0,10	46,
ИТОГО по: Второй завтрак			0,50	0,10	46,
Обед					
1.1	Салат картофельный с зеленым горошком ТТК№03	50,00	1,58	5,00	72,
1.2	Картофель отваренный	187,00	1,60	4,13	88,
1.3	Котлеты рыбные с соусом томатным	90,00	13,00	3,10	120,
1.4	Большая гречневая каша (с/л) ТТК№04	130,00	3,35	3,43	107,
1.5	Пюре из картофеля ТТК№05	180,00	0,09	0,02	66,
1.6	Хлеб пшеничный высшего сорта для выпечки	30,00	2,40	0,30	78,
1.7	Хлеб ржано-пшеничный для выпечки	20,00	1,60	0,20	44,
1.8	Соль	5,00	0,00	0,00	0,
ИТОГО по: Обед			23,62	16,18	575,
Полдник					
1.1	Пшеница (2 сорта) отваренная с томатным соусом	75,00	5,60	10,50	217,
1.2	Чай с сахаром ТТК№01	180,00	0,09	0,03	23,