

СОГЛАСОВАНО:  
Директор

УТВЕРЖДАЮ:

 Д. А. Нелиухин

МЕНЮ

на 09.12.2025 вторник  
ГБОУ Белебеевская КШ

|                                        |                                   |      |        |       |      |
|----------------------------------------|-----------------------------------|------|--------|-------|------|
| Ужин                                   | Суп мясной с овощами (Норматив)   | 4,30 | 280,00 | 10,10 | 1,00 |
| 100г*02                                | Хлеб пшеничный из муки 1-го сорта | 1,90 | 40,00  | 0,30  | 0,01 |
| 100г*02                                | Чай с сахаром (ТНКО#1)            | 0,00 | 180,00 | 0,01  | 0,00 |
| ИТОГО по: Ужин                         |                                   | 6,20 | 480,00 | 10,40 | 1,01 |
| Стоимость питания за день по категории |                                   |      | 193,65 |       |      |

|         |  |  |  |  |  |
|---------|--|--|--|--|--|
| Шоколад |  |  |  |  |  |
| Колбаса |  |  |  |  |  |
| Творог  |  |  |  |  |  |

| Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность: ккал |
|------------------|------|----------|-------------------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы |                               |

Обучающиеся с ОВЗ

|                                        |                                     |        |       |       |
|----------------------------------------|-------------------------------------|--------|-------|-------|
| Завтрак                                | 100,00                              | 12,21  | 8,85  | 181,7 |
| 100г*04                                | Суп куриный с картофелем (Норматив) | 4,77   | 21,48 | 140,7 |
| 100г*04                                | Хлеб пшеничный из муки 1-го сорта   | 0,60   | 9,98  | 40,7  |
| 100г*04                                | Чай с сахаром                       | 2,43   | 24,75 | 111,7 |
| 100г*04                                | Хлеб пшеничный из муки 1-го сорта   | 17,23  | 65,06 | 487,7 |
| ИТОГО по: Завтрак                      |                                     |        |       |       |
| Обед                                   |                                     |        |       |       |
| 100г*04                                | Суп куриный с картофелем (Норматив) | 4,77   | 8,77  | 107,7 |
| 100г*04                                | Хлеб пшеничный из муки 1-го сорта   | 5,29   | 15,61 | 121,7 |
| 100г*04                                | Хлеб пшеничный из муки 1-го сорта   | 18,00  | 15,00 | 181,7 |
| 100г*04                                | Чай с сахаром                       | 0,00   | 9,98  | 40,7  |
| 100г*04                                | Хлеб пшеничный из муки 1-го сорта   | 4,00   | 27,50 | 130,7 |
| 100г*04                                | Хлеб ржаной пшеничный д/п           | 3,60   | 20,70 | 99,7  |
| 100г*04                                | Хлеб ржаной пшеничный д/п           | 29,86  | 97,56 | 673,7 |
| ИТОГО по: Обед                         |                                     |        |       |       |
| Стоимость питания за день по категории |                                     | 159,03 |       |       |
| Сад (с 3 до 7 лет)                     |                                     |        |       |       |

|                          |                                           |       |       |       |
|--------------------------|-------------------------------------------|-------|-------|-------|
| Завтрак                  | 40,00                                     | 3,00  | 14,50 | 106,7 |
| 100г*04                  | Булочка с сахаром (Норматив)              | 3,41  | 15,81 | 142,7 |
| 100г*04                  | Хлеб пшеничный из муки 1-го сорта         | 1,98  | 13,32 | 78,7  |
| 100г*04                  | Софитный напиток на колосе (ТНКО#1)       | 10,86 | 43,63 | 326,7 |
| ИТОГО по: Завтрак        |                                           |       |       |       |
| Второй завтрак           |                                           |       |       |       |
| 100г*04                  | Булочка (шт.)                             | 0,40  | 9,80  | 46,7  |
| 100г*04                  | Второй завтрак                            | 0,40  | 9,80  | 46,7  |
| ИТОГО по: Второй завтрак |                                           |       |       |       |
| Обед                     |                                           |       |       |       |
| 100г*04                  | Салат из свеклы с раст. маслом (Норматив) | 0,67  | 4,08  | 55,7  |
| 100г*04                  | Суп лапша                                 | 2,00  | 11,24 | 87,7  |
| 100г*04                  | Хлеб пшеничный из муки 1-го сорта         | 18,00 | 15,00 | 181,7 |
| 100г*04                  | Чай с сахаром (Норматив)                  | 0,54  | 24,30 | 99,7  |
| 100г*04                  | Хлеб пшеничный из муки 1-го сорта         | 2,40  | 15,50 | 78,7  |
| 100г*04                  | Хлеб ржаной пшеничный д/п                 | 1,60  | 9,20  | 44,7  |
| 100г*04                  | Хлеб ржаной пшеничный д/п                 | 0,00  | 0,00  | 0,7   |
| 100г*04                  | Соль                                      | 25,20 | 80,24 | 544,7 |
| ИТОГО по: Обед           |                                           |       |       |       |
| Полдник                  |                                           |       |       |       |
| 100г*04                  | Печенье (шт.)                             | 3,20  | 20,32 | 167,7 |
| 100г*04                  | Чай с сахаром (Норматив)                  | 4,90  | 6,34  | 46,7  |
| 100г*04                  | Полдник                                   | 8,10  | 26,66 | 213,7 |
| ИТОГО по: Полдник        |                                           |       |       |       |