СОГЛАСОВАНО:
Директор

УТВЕРЖДАЮ:

/Горбачевская Ири

МЕНЮ

на 12.12.2025 пятница

ГБОУ Белебеевская КШ

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Обучающиеся с ОВЗ					
Завтрак						
[illegible]	Каша молочная"Дружба"с маслом	160,00	5,17	9,81	28,05	198,
[illegible]	Оладьи из творога с сгущенкой	85,00	11,35	10,52	11,67	187,
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,
[illegible]	Хлеб пшенич/ржаной/ат для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,
[illegible]	Масло сливочное	10,00	0,08	7,25	0,13	66,
ИТОГО по: Завтрак			19,80	27,98	71,83	595,
Обед						
[illegible]	Суп картофельный с горохом	250,00	5,91	4,55	19,49	143,
502,53	Бл[illegible]чки из мяса птицы с томатным соусом	90,00	9,95	9,48	8,57	159,
211,47	Макаронные изделия отварные с маслом	160,00	5,86	7,93	37,14	244,
294,01	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	79,
420,02	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,
ИТОГО по: Обед			28,28	22,92	124,49	817,
Стоимость питания за день по категории		**159,03**				
	Сад (с 3 до 7 лет)г					
Завтрак						
[illegible]	Бутерброд с маслом 30/10 №1/2004	40,00	2,40	8,60	14,60	146,
[illegible]	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сл.	185,00	7,40	8,00	36,50	241,
[illegible]	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,
ИТОГО по: Завтрак			9,89	16,63	59,29	410,
Второй завтрак						
Ф000001	Яблоки (шт.)	100,00	0,40	0,00	9,80	46,
ИТОГО по: Второй завтрак			0,40	0,00	9,80	46,
Обед						
[illegible]	Суп картофельный с бобовыми	180,00	4,10	3,00	14,44	101,
502,53	Бл[illegible]чки из мяса птицы с томатным соусом	90,00	9,95	9,48	8,57	159,
[illegible]	Макаронные изделия отварные№332/2004	134,00	4,76	3,63	28,79	169,
Д[illegible]ДИ2	Напиток из смеси сухофруктов* №292/2015	180,00	0,80	0,04	18,54	80,
1,1	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	20,00	1,60	0,20	9,20	44,
Д000085	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,
ИТОГО по: Обед			23,60	16,65	96,04	631,
Полдник						
[illegible]70ш	Булочка домашняя№769/2004г	50,00	3,60	5,70	27,10	175,
[illegible]3с	Чай с молоком и сахаром*ТТК№12	180,00	1,26	0,99	10,17	53,
ИТОГО по: Полдник			[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Ужин						
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,
1,1	Хлеб пшен/[illegible]витам.для д/п	30,00	2,40	[illegible]	16,50	[illegible]
ИТОГО по: Ужин			7,09	10,36	45,79	[illegible]
Стоимость питания за день по категории		**193,65**				

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог