

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Горбачевская Ирина

МЕНЮ

на 18.12.2025 четверг
ГБОУ Белебеевская КШ

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Обучающиеся с ОВЗ

Завтрак	529	Ромштекс из мяса птицы с томатным соусом	100,00	8,20	12,21	2,74	145,1
	211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	5,82	4,31	37,08	211,1
	283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
	420,06	Хлеб пшени.обогаш.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,1
ИТОГО по: Завтрак			18,02	17,02	77,30	526,1	

Обед	450,13	Суп картофельный с клецками	250,00	1,72	6,27	11,83	111,1
	5310	Котлеты рыбные с соусом томатным	90,00	13,00	3,10	9,90	120,1
	611,02	Рис припущенный	180,00	4,55	7,88	46,75	276,1
	283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
	420,06	Хлеб пшени.обогаш.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,1
	№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,1
ИТОГО по: Обед			26,47	18,15	124,36	765,1	

Стоимость питания за день по категориям

159,03

Сад (с 3 по 7 лет)

Завтрак	БУ0012с	Бутерброд с сыром 30/10 №91/2004	40,00	5,00	3,00	14,50	106,1
	П00064с	Суп молочный с пшеном №61/2004	200,00	4,50	4,40	16,10	122,1
	Н00**02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,1
ИТОГО по: Завтрак			9,59	7,43	38,79	251,1	

Второй завтрак	Н00*60с	Соус фруктовый д/п	100,00	0,50	0,10	10,00	46,1
ИТОГО по: Второй завтрак			0,50	0,10	10,00	46,1	

Обед	П00050С	Суп картофельный с клецками№38/2001г	200,00	1,30	2,00	8,80	59,1
	54нф	Котлеты рыбные с томатным соусом	100,00	12,12	2,86	16,07	139,1
	К00*1/с	Каша рисовая рассыпчатая	150,00	3,70	3,60	37,60	201,1
	Н*0**4к	Кингстон лимонный*№699/2004г	180,00	0,09	0,02	17,00	66,1
	4/0,0/	Хинк-пшени.обогаш.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,1
	4/1,11к	Хинк-ржано-пшеничный д/п	20,00	1,60	0,20	9,20	44,1
	/000000г*	с соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,1
ИТОГО по: Обед			21,21	8,98	105,17	587,1	

Поддник	М00**0/к	Пшеница новомосковская№87/2010г	50,00	3,89	2,56	25,60	146,1
	Н00**0/2	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,1
ИТОГО по: Поддник			3,98	2,59	33,79	169,1	

УЖИН								
Г00087с	Картофельное пюре№520/2004г	150,00	3,10	4,60	20,10	137,		
Н00*25с	Компот из яблок №631/2004г	180,00	0,18	0,09	15,48	62,		
1,1	Хлеб пшени.обогаш.витам. для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,		
ИТОГО по: Ужин			5,68	4,99	52,08	277,		
Стоимость питания за день по категории		193,65						

Шеф-повар
Калькулятор
Технолог