

СОГЛАСОВАНО:
Директор

УТВЕРЖДАЮ:

/Горбачевская Ирина

МЕНЮ

на 23.12.2025 вторник
ГБОУ Белебеевская КШ

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества		Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	

Обучающиеся с ОВЗ(1-4 кл)

Завтрак					
*527п/ф	Тфтели из говядины с томатным соусом	100,00	8,76	12,21	8,85
302	Каша гречневая вязкая с маслом	155,00	4,77	4,86	21,48
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98
420,05	Хлеб пшенично-овсяный витаминизированный д/п	45,00	3,60	0,45	24,75
ИТОГО по: Завтрак			17,13	17,52	65,06
Обед					
25,24	Салат из свеклы с растительным маслом	80,00	1,49	6,76	8,77
66,62	Суп-лапша	250,00	2,77	5,29	15,61
118,08	Жаркое по-домашнему с птицей	175,00	18,00	16,00	15,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98
420,06	Хлеб пшенично-овсяный витаминизированный д/п	50,00	4,00	0,50	27,50
421,07с	Хлеб ржано-пшеничный д/п	45,00	3,60	0,45	20,70
ИТОГО по: Обед			29,86	29,00	97,56

Стоимость питания за день по категории

159,03

Сад (с 3 до 7 лет)

Завтрак					
БС013с	Булгурод с сыром 30/10 №1/2004	40,00	5,00	3,00	14,50
К0033с*	Каша гречневая вязкая №289/2004	153,00	3,34	3,41	15,81
00**124	Кофейный напиток на молоке*ТТК№14	180,00	2,52	1,98	13,32
ИТОГО по: Завтрак			10,86	8,39	43,63

Второй завтрак					
Ф0000001	Яблоки (шт.)	100,00	0,40	0,00	9,80
ИТОГО по: Второй завтрак			0,40	0,00	9,80

Обед					
Х30043с	Салат из свеклы с раст. маслом №64/2003г.	50,00	0,67	4,08	4,00
66,63	Суп-лапша	180,00	2,00	3,81	11,24
118,08	Жаркое по-домашнему с птицей	175,00	18,00	16,00	15,00
Н0**16с	Напиток*из плодов шиповника№705/2004г	180,00	0,54	0,27	24,30
420,06	Хлеб пшенично-овсяный витаминизированный д/п	30,00	2,40	0,30	16,50
421,11я	Хлеб ржано-пшеничный д/п	20,00	1,60	0,20	9,20
Д000085	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			25,20	24,66	80,24

Полдник					
Д00006ш	Печенье порц.	40,00	3,20	4,80	20,32
Н00210с	Кефир№698/2004г	175,00	4,90	0,07	6,34
ИТОГО по: Полдник			8,10	4,87	26,66

Ужин

100064с Суп молочный с пшеном №161/2004

420,02 Хлеб пшенично-овсяный витаминизированный д/п

Н00**02 Чай с сахаром*ТТК№12

ИТОГО по: Ужин

Стоимость питания за день по категории

193,65

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

12,21
104,1
21,1
4,40
3,20
0,03
7,79
16,10
22,00
8,19
46,29