

СОГЛАСОВАНО:
Директор

УТВЕРЖДАЮ:


А. А. Новикова

/Горбаневская Ирина

МЕНЮ

на 19.01.2026 понедельник
ГБОУ Белебеевская КШ

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Обучающиеся с ОВЗ(1-4 кл)

Завтрак

211,57	Макаронные изделия с тертым сыром	170,00	10,02	15,53	35,13	302,1
269	Какао с молоком	200,00	3,70	3,90	26,00	153,1
420,06	Хлеб пшени.обогаш.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,1
38	Яблоко	100,00	0,40	0,40	9,80	47,1
ИТОГО по: Завтрак			18,12	20,33	98,43	632,1

Обед

56,21	Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	260,00	2,14	5,76	11,48	107,1
131,8	Плов из мяса птицы(филе)	180,00	15,21	16,65	37,28	359,1
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
420,05	Хлеб пшени.обогаш.витам.для д/п	45,00	3,60	0,45	24,75	117,1
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,1
ИТОГО по: Обед			24,15	23,26	101,89	711,1

Стоимость питания за день по категории

165,39

Сад (с 3 до 7 лет)г

Завтрак

БУ000ш	Булгерброд с маслом 30/10 №1/2004	40,00	2,40	8,60	14,60	146,1
1211,56	Макаронные изделия с тертым сыром	160,00	9,43	12,65	33,06	284,1
Н**010с	Какао с молоком *ТТК№15	180,00	3,24	2,97	12,33	90,1
ИТОГО по: Завтрак			15,07	24,22	59,99	520,1

Второй завтрак

Н00049я	Напиток "Витошка" витамин.№425/2003г	100,00	0,00	0,00	7,90	30,1
ИТОГО по: Второй завтрак			0,00	0,00	7,90	30,1

Обед

№56,21с	Суп с мелкошинкованн.овощами со сметаной	187,00	1,54	4,15	8,27	77,1
131,79	Плов из мяса птицы (филе)	170,00	14,37	15,78	35,23	340,1
Н0**50с	Напиток яблочный №701/2004г	180,00	0,00	0,00	21,15	80,1
420,02	Хлеб пшени.обогаш.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,1
421,11я	Хлеб ржано-пшеничный д/п	20,00	1,60	0,20	9,20	44,1
Д000085	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,1
ИТОГО по: Обед			19,91	20,43	90,35	619,1

Полдник

М00*52я	Плюшка новомосковская№87/2010г	50,00	3,89	2,56	25,60	146,1
Н0**18с	Молоко кипяченое №697/2004г	175,00	4,80	4,90	7,50	92,1
ИТОГО по: Полдник			8,69	7,46	33,10	238,1

Ужин

0000154	Картофельное пюре 1/150	150,00	3,00	4,63	20,13	136,1
---------	-------------------------	--------	------	------	-------	-------

Н00**02	Чай с сахаром*ТТК№12	0,09	0,03	8,19	23,1
№420*09	Хлеб пшеничный д/п	2,80	0,15	19,25	91,1
ИТОГО по: Ужин		5,89	0,01	47,57	230,1

201,40

Стоимость питания за день по категории

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог