

СОГЛАСОВАНО:
Директор

УТВЕРЖДАЮ:

/Горбачевская Ирина

МЕНЮ

на 21.01.2026 среда
ГБОУ Белебеевская КШ

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Обучающиеся с ОВЗ(1-4 кл)

Завтрак						
131,79	Плов из мяса птицы (филе)	170,00	14,37	15,78	35,23	340,1
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
1,1	Хлеб пшен.обогаш.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,1
401,08	Масло сливочное	8,00	0,06	5,80	0,10	53,1
38	Яблоко	100,00	0,40	0,40	9,80	47,1
ИТОГО по: Завтрак			17,23	22,28	71,61	558,1

Обед						
3,00	Салат картофельный с зеленым горошкомТТК№3	80,00	2,60	8,00	8,10	116,1
53,39	Щи из свежей капусты со сметаной	205,00	1,55	4,11	7,18	73,1
580	Гуляш из мяса птицы	90,00	14,00	2,00	2,00	79,1
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	5,82	4,31	37,08	211,1
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
420,02	Хлеб пшен.обогаш.витам.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,1
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,1
ИТОГО по: Обед			30,37	19,22	104,74	711,1

Стоимость питания за день по категории Сад (с 3 до 7 лет)г 165,39

Завтрак						
БУ0000ш	Бутерброд с маслом 30/10 №1/2004	40,00	2,40	8,60	14,60	146,1
к000*5С	Каша пшенная молоч.жидкая*№311/2004г	185,00	6,68	7,94	31,68	226,1
Н*00*3с	Чай с молоком и сахаром*ТТК№12	180,00	1,26	0,99	10,17	53,1
ИТОГО по: Завтрак			10,34	17,53	56,45	425,1
Второй завтрак						
Н00*60с	Сок фруктовый д/п	100,00	0,50	0,10	10,00	46,1
ИТОГО по: Второй завтрак			0,50	0,10	10,00	46,1

Обед						
П00014С	Щи из свежей капусты с картофелем№124/2004г 200/8	187,00	1,26	4,05	6,11	66,1
580	Гуляш из мяса птицы	90,00	14,00	2,00	2,00	79,1
211	Макаронные изделия отварные с маслом	134,00	5,04	3,49	32,13	180,1
294,01	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	79,1
1,1	Хлеб пшен.обогаш.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,1
421,11я	Хлеб ржано-пшеничный д/п	20,00	1,60	0,20	9,20	44,1
Д0000085	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,1
ИТОГО по: Обед			24,46	10,20	84,83	526,1
Полдник						
Д000006ш	Печенье порц.	40,00	3,20	4,80	20,32	167,1

Н*0043с	Кисель *из конц.на плод/ягод.экстр.№648/2004г	200,00	0,00	0,00	0,00	20,00	76,1
ИТОГО по: Полдник						40,32	243,1
Ужин							
ТБ0029*	Сырники из творога с повидлом	85,00	11,35	10,52	187,1		
Н00*02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	73,1		
№1,2	Хлеб пшеничный обогаш. витаминами для д/п	20,00	1,60	0,20	11,00		
ИТОГО по: Ужин			13,04	10,75	30,86		
Стоимость питания за день по категории		201,40					

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог