

СОГЛАСОВАНО:  
Директор  
*Ирина Горбачевская*

УТВЕРЖДАЮ:  
  
/Горбачевская Ирина

МЕНЮ  
на 22.01.2026 четверг  
ГБОУ Белебеевская КШ

| Код<br>блюда                           | Наименование                                     | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность<br>ккал |
|----------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|------------------------------------|
|                                        |                                                  |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                    |
| Обучающиеся с ОВЗ(1-4 кл)              |                                                  |                        |                  |       |          |                                    |
| Завтрак                                |                                                  |                        |                  |       |          |                                    |
| 502.53                                 | Биточки из мяса птицы с томатным соусом          | 90,00                  | 9,95             | 9,48  | 8,57     | 159,1                              |
| 138.06                                 | Картофельное пюре                                | 180,00                 | 3,95             | 6,09  | 26,50    | 177,1                              |
| 285                                    | Чай с лимоном и сахаром                          | 200,00                 | 0,06             | 0,01  | 10,19    | 42,1                               |
| 420.02                                 | Хлеб пшенично-овсяный витаминизированный для д/п | 40,00                  | 3,20             | 0,40  | 22,00    | 104,1                              |
| ИТОГО по: Завтрак                      |                                                  |                        | 17,16            | 15,98 | 67,26    | 482,1                              |
| Обед                                   |                                                  |                        |                  |       |          |                                    |
| 67.32                                  | Свекольник со сметаной                           | 210,00                 | 2,25             | 4,93  | 14,74    | 113,1                              |
| 54пф                                   | Котлеты рыбные с томатным соусом                 | 100,00                 | 12,12            | 2,86  | 16,07    | 139,1                              |
| 302.01                                 | Каша гречневая вязкая с маслом                   | 160,00                 | 4,81             | 8,49  | 21,54    | 182,1                              |
| 305.11                                 | Витаминизированный кисель                        | 200,00                 | 0,00             | 0,00  | 23,50    | 95,1                               |
| 420.05                                 | Хлеб пшенично-овсяный витаминизированный для д/п | 45,00                  | 3,60             | 0,45  | 24,75    | 117,1                              |
| 421.11                                 | Хлеб ржанно-пшеничный для д/п                    | 40,00                  | 3,20             | 0,40  | 18,40    | 88,1                               |
| ИТОГО по: Обед                         |                                                  |                        | 25,98            | 17,13 | 119,00   | 734,1                              |
| Стоимость питания за день по категории |                                                  |                        | 165,39           |       |          |                                    |
| Сад (с 3 до 7 лет)г                    |                                                  |                        |                  |       |          |                                    |
| Завтрак                                |                                                  |                        |                  |       |          |                                    |
| БС013с                                 | Бутерброд с сыром 30/10 №1/2004                  | 40,00                  | 5,00             | 3,00  | 14,50    | 106,1                              |
| К00010ш                                | Каша молочная "Дружба" №311/2004г                | 185,00                 | 5,60             | 7,60  | 29,50    | 209,1                              |
| Н00**02                                | Чай с сахаром*ТТК№12                             | 180,00                 | 0,09             | 0,03  | 8,19     | 23,1                               |
| ИТОГО по: Завтрак                      |                                                  |                        | 10,69            | 10,63 | 52,19    | 338,1                              |
| Второй завтрак                         |                                                  |                        |                  |       |          |                                    |
| Н00*60с                                | Сок фруктовый д/п                                | 100,00                 | 0,50             | 0,10  | 10,00    | 46,1                               |
| ИТОГО по: Второй завтрак               |                                                  |                        | 0,50             | 0,10  | 10,00    | 46,1                               |
| Обед                                   |                                                  |                        |                  |       |          |                                    |
| ТТК№9с                                 | Салат картофельный с зеленым горошком ТТК№3      | 50,00                  | 1,58             | 5,00  | 5,08     | 72,1                               |
| Ш17/426                                | Свекольник 180/7*№34/2001г                       | 187,00                 | 1,60             | 4,13  | 10,93    | 88,1                               |
| 53пф                                   | Котлеты рыбные с соусом томатным                 | 90,00                  | 13,00            | 3,10  | 9,90     | 120,1                              |
| К0033*я                                | Каша гречневая вязкая (а)№289/2004г              | 130,00                 | 3,35             | 3,43  | 15,90    | 107,1                              |
| Н*0*48с                                | Напиток лимонный*№699/2004г                      | 180,00                 | 0,09             | 0,02  | 17,00    | 66,1                               |
| 1,1                                    | Хлеб пшенично-овсяный витаминизированный для д/п | 30,00                  | 2,40             | 0,30  | 16,50    | 78,1                               |
| 421.11я                                | Хлеб ржанно-пшеничный д/п                        | 20,00                  | 1,60             | 0,20  | 9,20     | 44,1                               |
| Д000085                                | Соль                                             | 5,00                   | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0,1                                |
| ИТОГО по: Обед                         |                                                  |                        | 23,62            | 16,18 | 84,51    | 575,1                              |
| Полдник                                |                                                  |                        |                  |       |          |                                    |
| М000П2с                                | Блины (2 вариант)* №304/2008г                    | 75,00                  | 5,60             | 10,50 | 24,60    | 217,1                              |
| Н00**02                                | Чай с сахаром*ТТК№12                             | 180,00                 | 0,09             | 0,03  | 8,19     | 23,1                               |

|                                        |                                        |        |      |      |       |        |       |       |       |
|----------------------------------------|----------------------------------------|--------|------|------|-------|--------|-------|-------|-------|
| ИТОГО по: Полдник                      |                                        |        |      |      |       | 5,69   | 10,53 | 32,79 | 240,  |
| Ужин                                   |                                        |        |      |      |       |        |       |       |       |
| K00004С                                | Каша овсяная молочная жидкая№311/2004г | 205,00 | 7,70 | 9,60 | 32,40 | 247,1  |       |       |       |
| 1,1                                    | Хлеб пшени.обогаш.витам.для д/п        | 30,00  | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,1   |       |       |       |
| H00**02                                | Чай с сахаром* ТТК№12                  | 180,00 | 0,09 | 0,03 | 8,19  | 23,1   |       |       |       |
| ИТОГО по: Ужин                         |                                        |        |      |      |       | 10,19  | 9,93  | 57,09 | 348,1 |
| Стоимость питания за день по категории |                                        |        |      |      |       | 201,40 |       |       |       |

Шеф-повар  
Калькулятор  
Технолог