

СОГЛАСОВАНО:  
Директор

УТВЕРЖДАЮ:

  
И.А.И. Писаев

/Горбачевская Ирина

МЕНЮ

на 26.01.2026 понедельник  
ГБОУ Белебеевская КШ

| Код<br>блюда | Наименование | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность<br>ккал |
|--------------|--------------|------------------------|------------------|------|----------|------------------------------------|
|              |              |                        | Белки            | Жиры | Углеводы |                                    |

Обучающиеся с ОВЗ(1-4 кл)

Завтрак

|        |                                              |        |      |      |       |       |
|--------|----------------------------------------------|--------|------|------|-------|-------|
| 82,00  | Котлета рубленая из птицы с овощным подливом | 90,00  | 7,50 | 9,30 | 8,72  | 178,1 |
| 302,01 | Каша гречневая вязкая с маслом               | 160,00 | 4,81 | 8,49 | 21,54 | 182,1 |
| 282,11 | Чай витаминизированный                       | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 9,70  | 39,1  |
| 420,06 | Хлеб пшени.обогащ.витам.для д/п              | 50,00  | 4,00 | 0,50 | 27,50 | 130,1 |

ИТОГО по: Завтрак

Обед

|         |                                         |        |       |       |       |       |
|---------|-----------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| 53,42   | Щи из свежей капусты со сметаной        | 210,00 | 1,68  | 4,86  | 7,36  | 81,1  |
| 233,23  | Мясо птицы,припущенное в томатном соусе | 90,00  | 19,83 | 17,99 | 2,93  | 252,1 |
| 211,05  | Макаронные изделия отварные с маслом    | 155,00 | 5,82  | 4,31  | 37,08 | 211,1 |
| 283     | Чай с сахаром                           | 200,00 | 0,00  | 0,00  | 9,98  | 40,1  |
| 420,02  | Хлеб пшени.обогащ.витам.для д/п         | 40,00  | 3,20  | 0,40  | 22,00 | 104,1 |
| №421,11 | Хлеб ржано-пшеничный д/п                | 40,00  | 3,20  | 0,40  | 18,40 | 88,1  |

ИТОГО по: Обед

Стоимость питания за день по категории  
Сад (с 3 до 7 лет)г  
165,39

Завтрак

|         |                                  |        |      |      |       |       |
|---------|----------------------------------|--------|------|------|-------|-------|
| БУ000ш  | Бутерброд с маслом 30/10 №1/2004 | 40,00  | 2,40 | 8,60 | 14,60 | 146,1 |
| K0033с* | Каша гречневая вязкая №289/2004  | 153,00 | 3,34 | 3,41 | 15,81 | 142,1 |
| Н**010с | Какао с молоком*ТТК№15           | 200,00 | 3,60 | 3,30 | 13,70 | 100,1 |

ИТОГО по: Завтрак

Второй завтрак

|         |                                      |        |      |      |      |      |
|---------|--------------------------------------|--------|------|------|------|------|
| Н00049я | Напиток "Витошка" витамин №425/2003г | 100,00 | 0,00 | 0,00 | 7,90 | 30,1 |
|---------|--------------------------------------|--------|------|------|------|------|

ИТОГО по: Второй завтрак

Обед

|         |                                                   |        |       |       |       |       |
|---------|---------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| П0014С* | Щи из свежей капусты с картофелем№124/2004г 200/8 | 208,00 | 1,40  | 4,50  | 6,80  | 73,1  |
| 233,23  | Мясо птицы,припущенное в томатном соусе           | 90,00  | 19,83 | 17,99 | 2,93  | 252,1 |
| 211,05  | Макаронные изделия отварные с маслом              | 155,00 | 5,82  | 4,31  | 37,08 | 211,1 |
| Н0**16с | Напиток*из плодов шиповника№705/2004г             | 180,00 | 0,54  | 0,27  | 24,30 | 99,1  |
| 1,1     | Хлеб пшени.обогащ.витам.для д/п                   | 30,00  | 2,40  | 0,30  | 16,50 | 78,1  |
| 421,11я | Хлеб ржано-пшеничный д/п                          | 20,00  | 1,60  | 0,20  | 9,20  | 44,1  |
| D000085 | Соль                                              | 3,00   | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,1   |

ИТОГО по: Обед

Полдник

|         |                      |        |      |      |       |       |
|---------|----------------------|--------|------|------|-------|-------|
| D00006ш | Печенье порц.        | 40,00  | 3,20 | 4,80 | 20,32 | 167,1 |
| Н00**02 | Чай с сахаром*ТТК№12 | 180,00 | 0,09 | 0,03 | 8,19  | 23,1  |

ИТОГО по: Полдник

Ужин

|         |                                    |        |      |       |       |
|---------|------------------------------------|--------|------|-------|-------|
| БЯ*003с | Омлет натуральный (90/4)№340/2004г | 94,00  | 8,70 | 13,80 | 165,1 |
| 420,02  | Хлеб пшени.обогащ.витам.для д/п    | 60,00  | 4,80 | 0,60  | 156,1 |
| Н00**02 | Чай с сахаром*ТТК№12               | 180,00 | 0,09 | 0,03  | 23,1  |

ИТОГО по: Ужин

Стоимость питания за день по категории  
201,40

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог