

СОГЛАСОВАНО:
Директор

УТВЕРЖДАЮ:
/Горбачевская Ирина

МЕНЮ

на 27.01.2026 вторник

ГБОУ Белебеевская КШ

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Обучающиеся с ОВЗ(1-4 кл)

Завтрак						
528п/ф	Тефтели куриные в томатном соусе	100,00	8,20	8,52	3,54	145,1
138,05	Картофельное пюре	150,00	3,10	6,09	20,10	153,1
285	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,06	0,01	10,19	42,1
420,06	Хлеб пшенично-овсяный витаминизированный д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,1
ИТОГО по: Завтрак			15,36	15,12	61,33	470,1
Обед						
25,97	Салат из белокочанной капусты с зел.горош.	60,00	2,30	5,50	3,10	71,1
129,08	Суп картофельный с горохом и гречкой	215,00	6,62	3,88	28,57	176,1
118,08	Жаркое по-домашнему с птицей	175,00	18,00	16,00	15,00	181,1
305,11	Витаминизированный кисель	200,00	0,00	0,00	23,50	95,1
420,06	Хлеб пшенично-овсяный витаминизированный д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,1
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,1
ИТОГО по: Обед			34,12	26,28	116,07	741,1

Стоимость питания за день по категории

Сад (с 3 до 7 лет)г

165,39

Завтрак						
БУ00**ш	Бутерброд с маслом №1/2004г	50,00	2,77	9,10	15,20	156,1
К00010ш	Каша молочная "Дружба" №311/2004г	185,00	5,60	7,60	29,50	209,1
Н00**02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,1
ИТОГО по: Завтрак			8,46	16,73	52,89	388,1
Второй завтрак						
Н00**60с	Сок фруктовый д/п	100,00	0,50	0,10	10,00	46,1
ИТОГО по: Второй завтрак			0,50	0,10	10,00	46,1
Обед						
25,97	Салат из белокочанной капусты с зел.горош.	60,00	2,30	5,50	3,10	71,1
П047*с	Суп картофельный с бобами и гречкой №139/2004г	193,00	5,50	3,10	21,40	137,1
118,08	Жаркое по-домашнему с птицей	175,00	18,00	16,00	15,00	181,1
Д*07ш/2	Напиток из смеси сухофруктов* №292/2015	180,00	0,80	0,04	18,54	80,1
1,1	Хлеб пшенично-овсяный витаминизированный д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,1
421,11я	Хлеб ржано-пшеничный д/п	20,00	1,60	0,20	9,20	44,1
Д000085	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,1
ИТОГО по: Обед			30,60	25,14	83,74	591,1
Полдник						
Д00006ш	Печенье порц.	40,00	3,20	4,80	20,32	167,1
Н00210с	Кефир№698/2004г	175,00	4,90	0,07	6,34	46,1
ИТОГО по: Полдник			8,10	4,87	26,66	213,1

Ужин		Уха с крупной (консерв)ТТК№70	220,00	11,00	83,1
1с**086		Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	8,19	23,1
Н00**02		Хлеб пшенично-овсяный витаминизированный д/п	40,00	22,00	104,1
420,02					
ИТОГО по: Ужин			9,49	41,19	210,1
Стоимость питания за день по категории			201,40		

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог