

СОГЛАСОВАНО:
Директор

Ирина Горбачевская

УТВЕРЖДАЮ:

/Горбачевская Ирина

МЕНЮ

на 29.01.2026 четверг
ГБОУ Белебеевская КШ

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Обучающиеся с ОВЗ(1-4 кл.)

Завтрак

529	Ромштекс из мяса птицы с томатным соусом	100,00	8,20	12,21	2,74	145,1
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	5,82	4,31	37,08	211,1
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
420,06	Хлеб пшени.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,1
ИТОГО по: Завтрак						

Обед

450,13	Суп картофельный с клецками	250,00	1,72	6,27	11,83	111,1
531пф	Котлеты рыбные с соусом томатным	90,00	13,00	3,10	9,90	120,1
611,02	Рис припущенный	180,00	4,55	7,88	46,75	276,1
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
420,06	Хлеб пшени.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,1
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,1
ИТОГО по: Обед						

Стоимость питания за день по категории 159,03

Сад (с 3 до 7 лет)

Завтрак

БУ0012с	Бутерброд с сыром 30/10 №1/2004	40,00	5,00	3,00	14,50	106,1
П00064с	Суп молочный с пшеном №161/2004	200,00	4,50	4,40	16,10	122,1
Н00**02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,1
ИТОГО по: Завтрак						

Второй завтрак

Н00*60с	Сок фруктовый д/п	100,00	0,50	0,10	10,00	46,1
ИТОГО по: Второй завтрак						

Обед

П00050с	Суп картофельный с клецками№38/2001г	200,00	1,30	2,00	8,80	59,1
54пф	Котлеты рыбные с томатным соусом	100,00	12,12	2,86	16,07	139,1
К00*17с	Каша рисовая рассыпчатая	150,00	3,70	3,60	37,60	201,1
Н*0*48с	Напиток лимонный*№669/2004г	180,00	0,09	0,02	17,00	66,1
420,02	Хлеб пшени.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,1
421,11я	Хлеб ржано-пшеничный д/п	20,00	1,60	0,20	9,20	44,1
Д000085	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,1
ИТОГО по: Обед						

Полдник

М00*52я	Плюшка новомосковская№87/2010г	50,00	3,89	2,56	25,60	146,1
Н00**02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,1
ИТОГО по: Полдник						

Ужин

Г00087с	Картофельное пюре№5/20/2004г	150,00	3,10	4,60	20,10	137,1
Н00*25с	Компот из яблок №631/2004г	180,00	0,18	0,09	11,48	62,1
1,1	Хлеб пшени.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,40	16,50	78,1
ИТОГО по: Ужин						

Стоимость питания за день по категории 193,65

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

Ирина Горбачевская