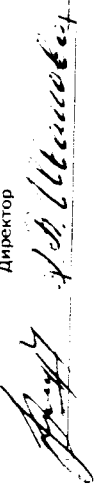


СОГЛАСОВАНО:
Директор



УТВЕРЖДАЮ:

/Горбачевская Ирина

МЕНЮ
на 04.02.2026 среда
ГБОУ Белебеевская КШ

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Обучающиеся с ОВЗ(1-4 кл)

Завтрак

131,79	Плов из мяса птицы (филе)	170,00	14,37	15,78	35,23	340,
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,
1,1	Хлеб пшенично-овсяный витаминизированный д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,
401,08	Масло сливочное	8,00	0,06	5,80	0,10	53,
38	Яблоко	100,00	0,40	0,40	9,80	47,

ИТОГО по: Завтрак

Обед

3,00	Салат картофельный с зеленым горошком ТТК№3	80,00	2,60	8,00	8,10	116,
53,39	Щи из свежей капусты со сметаной	205,00	1,55	4,11	7,18	73,
580	Гуляш из мяса птицы	90,00	14,00	2,00	2,00	79,
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	5,82	4,31	37,08	211,
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,
420,02	Хлеб пшенично-овсяный витаминизированный д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,
421,11	Хлеб ржаной пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,

ИТОГО по: Обед

Стоимость питания за день по категории Сад (с 3 до 7 лет)г 165,39

Завтрак

БУ0000ш	Бутерброд с маслом 30/10 №1/2004г	40,00	2,40	8,60	14,60	146,
К000*5С	Каша пшеничная молочная жидкая*№311/2004г	185,00	6,68	7,94	31,68	226,
Н*00*3С	Чай с молоком и сахаром*ТТК№12	180,00	1,26	0,99	10,17	53,

ИТОГО по: Завтрак

Второй завтрак

Н00*60с	Сок фруктовый д/п	100,00	0,50	0,10	10,00	46,
---------	-------------------	--------	------	------	-------	-----

ИТОГО по: Второй завтрак

Обед

П0014С	Щи из свежей капусты с картофелем№124/2004г 200/8	187,00	1,26	4,05	6,11	66,
580	Гуляш из мяса птицы	90,00	14,00	2,00	2,00	79,
211	Макаронные изделия отварные с маслом	134,00	5,04	3,49	32,13	180,
294,01	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	79,
1,1	Хлеб пшенично-овсяный витаминизированный д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,
421,11я	Хлеб ржаной пшеничный д/п	20,00	1,60	0,20	9,20	44,
Д000085	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,

ИТОГО по: Обед

Полдник

Д50006ш	Печенье порц.	40,30	3,20	4,80	20,32	167,
---------	---------------	-------	------	------	-------	------

Н*0043с Кисель* из концентрата плод/ягод экстр.№648/2004г

ИТОГО по: Полдник

Ужин

ТБ00029*	Сырники из творога с повидлом	85,00	11,35	10,52	11,67	187,
Н00**02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,
№91,2	Хлеб пшеничный обогащ. витаминами для д/п	20,00	1,60	0,20	11,00	52,

ИТОГО по: Ужин

Стоимость питания за день по категории 201,40

Шеф-повар
Калькулятор
Технолог

