

СОГЛАСОВАНО:
Директор

Ирина Горбачевская

УТВЕРЖДАЮ:

/Горбачевская Ирина

МЕНЮ

на 05.02.2026 четверг
ГБОУ Белебеевская КШ

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Обучающиеся с ОВЗ(1-4 кл)

Завтрак

502,53	Блиочки из мяса птицы с томатным соусом	90,00	9,95	9,48	8,57	159,1
138,06	Картофельное пюре	180,00	3,95	6,09	26,50	177,1
285	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,06	0,01	10,19	42,1
420,02	Хлеб пшенично-овсяный для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,1

ИТОГО по: Завтрак

Обед

67,32	Свекольник со сметаной	210,00	2,25	4,93	14,74	113,1
54пр	Котлеты рыбные с томатным соусом	100,00	12,12	2,86	16,07	139,1
302,01	Каша гречневая вязкая с маслом	160,00	4,81	8,49	21,54	182,1
305,11	Витаминизированный кисель	200,00	0,00	0,00	23,50	95,1
420,05	Хлеб пшенично-овсяный для д/п	45,00	3,60	0,45	24,75	117,1
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,1

ИТОГО по: Обед

Стоимость питания за день по категории

165,39

Сад (с 3 до 7 лет)г

Завтрак

6С*013с	Бутерброд с сыром 30/10 №91/2004	40,00	5,00	3,00	14,50	106,1
К00010ш	Каша молочная "Дружба" №311/2004г	185,00	5,60	7,60	29,50	209,1
Н00**02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,1

ИТОГО по: Завтрак

Второй завтрак

Н00*60с	Сок фруктовый д/п	100,00	0,50	0,10	10,00	46,1
ИТОГО по: Второй завтрак			0,50	0,10	10,00	46,1

Обед

ТТК№3с	Салат картофельный с зеленым горошком ТТК№3	50,00	1,58	5,00	5,08	72,1
Ш7*42б	Свекольник 180/7*№34/2001г	187,00	1,60	4,13	10,93	88,1
531пр	Котлеты рыбные с соусом томатным	90,00	13,00	3,10	9,90	120,1
К0033**я	Каша гречневая вязкая (а)№289/2004г	130,00	3,35	3,43	15,90	107,1
Н*0*48с	Напиток лимонный*№699/2004г	180,00	0,09	0,02	17,00	66,1
1,1	Хлеб пшенично-овсяный для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,1
421,11я	Хлеб ржано-пшеничный д/п	20,00	1,60	0,20	9,20	44,1
Д000085	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,1

ИТОГО по: Обед

Полдник

М000П2с	Блины (2 вариант)* №304/2008г	75,00	5,60	10,50	24,60	217,1
Н00**02	Чай с сахаром* ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,1

ИТОГО по: Полдник

Ужин

К000004с	Каша овсяная молочная жидкая№311/2004г	205,00	5,69	10,53	12,79	240,1
1,1	Хлеб пшенично-овсяный для д/п	30,00	7,70	9,60	12,40	217,1
Н00**02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	2,40	0,30	16,50	78,1

ИТОГО по: Ужин

Стоимость питания за день по категории

201,40

Шеф-повар
Калькулятор
Технолог