

Ужин

100087с

1000\*25с

1,1

ИТОГО по: Ужин

Картофельное пюре№520/2004г

Компот из яблок №631/2004г

Хлеб пшенично-овсян. витамин. для д/п

150,00

180,00

30,00

201,40

4,60

0,09

0,30

4,99

3,10

0,18

2,40

5,68

20,10

15,48

16,50

52,08

137,1

62,1

78,1

277,1

Стоимость питания за день по категориям

201,40

Стоимость питания за день по категориям

201,40

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

УТВЕРЖДАЮ:

Горбачевская Ирина

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий МАДОУ

Ирина Горбачевская

И.И. Горбачевская

МЕНЮ

на 12.02.2026 четверг

ГБОУ Белебеевская КШ

| Код<br>блюда | Наименование | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность<br>ккал |
|--------------|--------------|------------------------|------------------|------|----------|------------------------------------|
|              |              |                        | Белки            | Жиры | Углеводы |                                    |

Обучающиеся с ОВЗ(1-4 кл)

|                   |                                          |        |       |       |       |       |
|-------------------|------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| Завтрак           |                                          |        |       |       |       |       |
| 529               | Ромштекс из мяса птицы с томатным соусом | 100,00 | 8,20  | 12,21 | 2,74  | 145,1 |
| 211,05            | Макаронные изделия отварные с маслом     | 155,00 | 5,82  | 4,31  | 37,08 | 211,1 |
| 283               | Чай с сахаром                            | 200,00 | 0,00  | 0,00  | 9,98  | 40,1  |
| 420,06            | Хлеб пшенично-овсян. витамин. для д/п    | 50,00  | 4,00  | 0,50  | 27,50 | 130,1 |
| ИТОГО по: Завтрак |                                          |        | 18,02 | 17,02 | 77,30 | 526,1 |

|                |                                       |        |       |       |        |       |
|----------------|---------------------------------------|--------|-------|-------|--------|-------|
| Обед           |                                       |        |       |       |        |       |
| 450,13         | Суп картофельный с клецками           | 250,00 | 1,72  | 6,27  | 11,83  | 111,1 |
| 531,05         | Котлеты рыбные с соусом томатным      | 90,00  | 13,00 | 3,10  | 9,90   | 120,1 |
| 611,02         | Рис припущенный                       | 180,00 | 4,55  | 7,88  | 46,75  | 276,1 |
| 283            | Чай с сахаром                         | 200,00 | 0,00  | 0,00  | 9,98   | 40,1  |
| 420,06         | Хлеб пшенично-овсян. витамин. для д/п | 50,00  | 4,00  | 0,50  | 27,50  | 130,1 |
| №421,11        | Хлеб ржано-пшеничный д/п              | 40,00  | 3,20  | 0,40  | 18,40  | 88,1  |
| ИТОГО по: Обед |                                       |        | 26,47 | 18,15 | 124,36 | 765,1 |

Стоимость питания за день по категориям

165,39

Сад (с 3 до 7 лет)г

|                   |                                 |        |      |      |       |       |
|-------------------|---------------------------------|--------|------|------|-------|-------|
| Завтрак           |                                 |        |      |      |       |       |
| БУ0012с           | Бутерброд с сыром 30/10 №1/2004 | 40,00  | 5,00 | 3,00 | 14,50 | 106,1 |
| П00064с           | Суп молочный с пшеном №161/2004 | 200,00 | 4,50 | 4,40 | 16,10 | 122,1 |
| Н00**02           | Чай с сахаром*ТТК№12            | 180,00 | 0,09 | 0,03 | 8,19  | 23,1  |
| ИТОГО по: Завтрак |                                 |        | 9,59 | 7,43 | 38,79 | 251,1 |

|                          |                   |        |      |      |       |      |
|--------------------------|-------------------|--------|------|------|-------|------|
| Второй завтрак           |                   |        |      |      |       |      |
| Н00*60с                  | Сок фруктовый д/п | 100,00 | 0,50 | 0,10 | 10,00 | 46,1 |
| ИТОГО по: Второй завтрак |                   |        | 0,50 | 0,10 | 10,00 | 46,1 |

|                |                                       |        |       |      |        |       |
|----------------|---------------------------------------|--------|-------|------|--------|-------|
| Обед           |                                       |        |       |      |        |       |
| П00050с        | Суп картофельный с клецками№38/2001г  | 200,00 | 1,30  | 2,00 | 8,80   | 59,1  |
| 54чф           | Котлеты рыбные с томатным соусом      | 100,00 | 12,12 | 2,86 | 16,07  | 139,1 |
| К00*17с        | Каша рисовая рассыпчатая              | 150,00 | 3,70  | 3,60 | 37,60  | 201,1 |
| Н*0*48с        | Напиток лимонный*№699/2004г           | 180,00 | 0,09  | 0,02 | 17,00  | 66,1  |
| 420,02         | Хлеб пшенично-овсян. витамин. для д/п | 30,00  | 2,40  | 0,30 | 16,50  | 78,1  |
| 421,11я        | Хлеб ржано-пшеничный д/п              | 20,00  | 1,60  | 0,20 | 9,20   | 44,1  |
| Д000085        | Соль                                  | 3,00   | 0,00  | 0,00 | 0,00   | 0,1   |
| ИТОГО по: Обед |                                       |        | 21,21 | 8,98 | 105,17 | 587,1 |

|                   |                                |        |      |      |       |       |
|-------------------|--------------------------------|--------|------|------|-------|-------|
| Полдник           |                                |        |      |      |       |       |
| М00*52я           | Плюшка новомосковская№87/2010г | 50,00  | 3,89 | 2,56 | 25,60 | 146,1 |
| Н00**02           | Чай с сахаром*ТТК№12           | 180,00 | 0,09 | 0,03 | 8,19  | 23,1  |
| ИТОГО по: Полдник |                                |        | 3,98 | 2,59 | 33,79 | 169,1 |