

СОГЛАСОВАНО:  
Директор

*И.И. Белебеева*

УТВЕРЖДАЮ:

/Горбачевская Ирина

**МЕНЮ**

на 19.02.2026 четверг  
ГБОУ Белебеевская КШ

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обучающиеся с ОВЗ(1-4 кл)</b>						
<b>Завтрак</b>						
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90,00	9,95	9,48	8,57	159,1
138,06	Картофельное пюре	180,00	3,95	6,09	26,50	177,1
285	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,06	0,01	10,19	42,1
420,02	Хлеб пшенично-овсяный витаминизированный для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,1
<b>Итого по: Завтрак</b>						
<b>Обед</b>						
67,32	Свекольник со сметаной	210,00	2,25	4,93	14,74	113,1
54пф	Котлеты рыбные с томатным соусом	100,00	12,12	2,86	16,07	139,1
302,01	Каша гречневая вязкая с маслом	160,00	4,81	8,49	21,54	182,1
305,11	Витаминизированный кисель	200,00	0,00	0,00	23,50	95,1
420,05	Хлеб пшенично-овсяный витаминизированный для д/п	45,00	3,60	0,45	24,75	117,1
421,11	Хлеб ржанно-пшеничный для д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,1
<b>Итого по: Обед</b>						
			25,98	17,13	119,00	734,1

**Итого по: Обед 165,39**

Сад (с 3 до 7 лет)

<b>Завтрак</b>						
БС-013с	Бутерброд с сыром 30/10 №1/2004	40,00	5,00	3,00	14,50	106,1
К00010ш	Каша молочная "Дружба" №311/2004г	185,00	5,60	7,60	29,50	209,1
Н00*02	Чай с сахаром* ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,1
<b>Итого по: Завтрак</b>						
			10,69	10,63	52,19	338,1
<b>Второй завтрак</b>						
Н00*60с	Сок фруктовый д/п	100,00	0,50	0,10	10,00	46,1
			0,50	0,10	10,00	46,1
<b>Итого по: Второй завтрак</b>						
			1,58	5,00	5,08	72,1
<b>Обед</b>						
ТТК№3с	Салат картофельный с зеленым горошком ТТК№3	50,00	1,60	4,13	10,93	88,1
Ш7чч26	Свекольник 180/7*№34/2001г	187,00	13,00	3,10	9,90	120,1
53пф	Котлеты рыбные с соусом томатным	90,00	3,35	3,43	15,90	107,1
К0033*я	Каша гречневая вязкая (а)№289/2004г	130,00	0,09	0,02	17,00	66,1
Н*0*48с	Напиток лимонный*№699/2004г	180,00	2,40	0,30	16,50	78,1
1,1	Хлеб пшенично-овсяный витаминизированный для д/п	30,00	1,60	0,20	9,20	44,1
421,11я	Хлеб ржанно-пшеничный для д/п	20,00	0,00	0,00	0,00	0,1
Д000085	Соль	5,00	23,62	16,18	84,51	575,1
<b>Итого по: Обед</b>						
			5,60	10,50	24,60	217,1
<b>Полдник</b>						
М000П2с	Блины (2 вариант)* №304/2008г	75,00	0,09	0,03	8,19	23,1
Н00*02	Чай с сахаром* ТТК№12	180,00				

**Итого по: Полдник**

Ужин  
К00004с Каша овсяная молочная жирная №11/2004г  
1,1 Хлеб пшенично-овсяный витаминизированный для д/п  
Н00\*02 Чай с сахаром\* ТТК№12

**Итого по: Ужин**

**Стоимость питания за день по категориям**

**201,40**

5,60 10,53 32,79 240,1  
7,70 32,40 247,1  
2,40 16,50 78,1  
0,09 8,19 2,31  
10,19 9,93 348,1

Шеф-повар  
Калькулятор  
Технолог