

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

/Горбачевская Ирина

МЕНЮ

на 20.02.2026 пятница  
ГБОУ Белебеевская КШ

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Обучающиеся с ОВЗ(1-4 кл)

<b>Завтрак</b>						
493.03	Каша молочная "Дружба" с маслом	165,00	5,17	9,81	28,05	198,1
T60029*	Сырники из творога с повидлом	85,00	11,35	10,52	11,67	187,1
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
420,02	Хлеб пшенично-овсяный витаминизированный для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,1
401	Масло сливочное	10,00	0,08	7,25	0,13	66,1
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>			19,80	27,98	71,83	595,1

<b>Обед</b>						
129,2	Суп картофельный с горохом	250,00	5,91	4,55	19,49	143,1
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90,00	9,95	9,48	8,57	159,1
211,47	Макаронные изделия отварные с маслом	160,00	5,86	7,93	37,14	244,1
294,01	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	79,1
420,02	Хлеб пшенично-овсяный витаминизированный для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,1
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,1
<b>ИТОГО по: Обед</b>			28,28	22,92	124,49	817,1

ИТОГО по: Обед 165,39

Стоимость питания за день по категории

Сад (с 3 до 7 лет)

<b>Завтрак</b>						
БУ0000ш	Бутерброд с маслом 30/10 №1/2004	40,00	2,40	8,60	14,60	146,1
К00009ш	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сл.	185,00	7,40	8,00	36,50	241,1
Н00**02	Чай с сахаром* ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,1
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>			9,89	16,63	59,29	410,1

<b>Второй завтрак</b>						
Ф000001	Яблоки (шт.)	100,00	0,40	0,00	9,80	46,1
<b>ИТОГО по: Второй завтрак</b>			0,40	0,00	9,80	46,1

<b>Обед</b>						
П100*7с	Суп картофельный с бобовыми	180,00	4,10	3,00	14,44	101,1
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90,00	9,95	9,48	8,57	159,1
Г00011с	Макаронные изделия отварные №332/2004г	134,00	4,75	3,63	28,79	169,1
Д*07цц2	Напиток из смеси сухофруктов* №292/2015	180,00	0,80	0,04	18,54	80,1
1,1	Хлеб пшенично-овсяный витаминизированный для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,1
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный для д/п	20,00	1,60	0,20	9,20	44,1
Д000085	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,1
<b>ИТОГО по: Обед</b>			23,60	16,65	96,04	631,1

<b>Полдник</b>						
М00070ш	Булочка домашняя №769/2004г	50,00	3,60	5,70	7,10	175,1
Н*00*3с	Чай с молоком и сахаром* ТТК№12	180,00	1,26	0,99	10,17	53,1

ИТОГО по: Полдник

<b>Ужин</b>						
СМ0009с	Плов с изюмом №328/2004г	200,00	4,60	17,14	41,40	387,1
Н00**02	Чай с сахаром* ТТК№12	180,00	0,09	0,04	8,19	23,1
1,1	Хлеб пшенично-овсяный витаминизированный для д/п	30,00	2,40	0,40	16,50	78,1
<b>ИТОГО по: Ужин</b>			7,09	18,76	46,29	488,1

ИТОГО по: Ужин 201,40

Стоимость питания за день по категории

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

4,86

1,1,1

4,60

41,40

0,09

8,19

2,40

16,50

7,09

46,29

201,40