

СОГЛАСОВАНО:
Директор

УТВЕРЖДАЮ:

/ Горбачевская Ирина

МЕНЮ

на 18.02.2026 среда
ГБОУ Белебеевская КШ

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Обучающиеся с ОВЗ(1-4 кл.)

Завтрак						
131,79	Плов из мяса птицы (филе)	170,00	14,37	15,78	35,23	340,1
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
1,1	Хлеб пшени.обогащ.витами.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,1
401,08	Масло сливочное	8,00	0,06	5,80	0,10	53,1
38	Яблоко	100,00	0,40	0,40	9,80	47,1
	ИТОГО по: Завтрак		17,23	22,28	71,61	558,1
Обед						
3,00	Салат картофельный с зеленым горошкомТТК№3	80,00	2,60	8,00	8,10	116,1
53,39	Щи из свежей капусты со сметаной	205,00	1,55	4,11	7,18	73,1
580	Гуляш из мяса птицы	90,00	14,00	2,00	2,00	79,1
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	5,82	4,31	37,08	211,1
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
420,02	Хлеб пшени.обогащ.витами.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,1
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,1
	ИТОГО по: Обед		30,37	19,22	104,74	711,1

Стоимость питания за день по категории Сад (с 3 до 7 лет): 165,39

Сад (с 3 до 7 лет)г

Завтрак						
БУ000ш	Бутерброд с маслом 30/10 №1/2004	40,00	2,40	8,60	14,60	146,1
к000*5С	Каша пшеничная молоч.жидкая*№311/2004г	185,00	6,68	7,94	31,68	226,1
Н*00*3С	Чай с молоком и сахаром*ТТК№12	180,00	1,26	0,99	10,17	53,1
	ИТОГО по: Завтрак		10,34	17,53	56,45	425,1
Второй завтрак						
Н00*60С	Сок фруктовый д/п	100,00	0,50	0,10	10,00	46,1
	ИТОГО по: Второй завтрак		0,50	0,10	10,00	46,1
Обед						
П10014С	Щи из свежей капусты с картофелем№124/2004г 200/8	187,00	1,26	4,05	6,11	66,1
580	Гуляш из мяса птицы	90,00	14,00	2,00	2,00	79,1
211	Макаронные изделия отварные с маслом	134,00	5,04	3,49	32,13	180,1
294,01	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	79,1
1,1	Хлеб пшени.обогащ.витами.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,1
421,11я	Хлеб ржано-пшеничный д/п	20,00	1,60	0,20	9,20	44,1
Д000085	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,1
	ИТОГО по: Обед		24,46	10,20	84,83	526,1
Полдник						
Д00006ш	Печенье порц.	40,00	3,20	4,80	20,32	167,1

Н*0043С	Кисель*из концентрата плодов ягод. ж.стр.№2648/2004г	200,00	0,00	0,00	0,00	76,1
	ИТОГО по: Полдник		0,00	0,00	0,00	76,1
Ужин						
ТБ0029*	Сырники из творога с повидлом	85,00	11,35	10,32	11,67	187,1
Н00**02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,04	0,04	23,1
№1,2	Хлеб пшеничный обогащ.витаминами для д/п	20,00	1,60	0,20	11,00	52,1
	ИТОГО по: Ужин		13,04	10,56	30,86	262,1
	Стоимость питания за день по категории	201,40				

Шеф-повар
Калькулятор
Технолог

2026