

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:



/ / орбаченская Ирина

## МЕНЮ

на 24.02.2026 вторник  
ГБОУ Белебеевская КШ

201,40

Стоимость питания за день по категории

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
Обучающиеся с ОВЗ(1-4 кл)						
528г/ф	Тфтели куриные в томатном соусе	100,00	8,20	8,52	3,54	145,1
138,05	Картофельное пюре	150,00	3,10	6,09	20,10	153,1
285	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,06	0,01	10,19	42,1
420,06	Хлеб пшенично-обогатщ.витами.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,1
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>						
		15,36	15,12	61,33	470,1	
<b>Обед</b>						
25,97	Салат из белокоч.капусты с зел.горош.	60,00	2,30	5,50	3,10	71,1
129,08	Суп картофельный с горохом и грибами	215,00	6,62	3,88	28,57	176,1
118,08	Жаркое по-домашнему с птицей	175,00	18,00	16,00	15,00	181,1
305,11	Витаминизированный кисель	200,00	0,00	0,00	23,50	95,1
420,06	Хлеб пшенично-обогатщ.витами.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,1
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,1
<b>ИТОГО по: Обед</b>						
		34,12	26,28	116,07	741,1	
<b>Стоимость питания за день по категории</b>						
						<b>165,39</b>
Сад (с 3 до 7 лет)						
<b>Завтрак</b>						
БУ00*ш	Бульбород с маслом №1/2004г	50,00	2,77	9,10	15,20	156,1
К00010ш	Каша молочная "Дружба" №311/2004г	185,00	5,60	7,60	29,50	209,1
Н00**02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,1
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>						
		8,46	16,73	52,89	388,1	
<b>Второй завтрак</b>						
Н00*60с	Сок фруктовый д/п	100,00	0,50	0,10	10,00	46,1
<b>ИТОГО по: Второй завтрак</b>						
		0,50	0,10	10,00	46,1	
<b>О-зед</b>						
25,97	Салат из белокоч.капусты с зел.горош.	60,00	2,30	5,50	3,10	71,1
П1047*с	Суп картофельный с бобов.и грибами №139/2004г	193,00	5,50	3,10	21,40	137,1
118,08	Жаркое по-домашнему с птицей	175,00	18,00	16,00	15,00	181,1
Д*07цИ2	Напиток из смеси сухофруктов* №292/2015	180,00	0,80	0,04	18,54	80,1
1,1	Хлеб пшенично-обогатщ.витами.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,1
421,11я	Хлеб ржано-пшеничный д/п	20,00	1,60	0,20	9,20	44,1
Д000085	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,1
<b>ИТОГО по: Обед</b>						
		30,60	25,14	83,74	591,1	
<b>Полдник</b>						
Д00006ш	Печенье порц	40,00	3,20	4,80	20,32	167,1
Н00210к	Кефир№698/2004г	175,00	4,90	0,07	6,34	46,1
<b>ИТОГО по: Полдник</b>						
		8,10	4,87	26,66	213,1	

Ужин  
14\*\*0886 Уха с крупой (консерв)ТТК№70 1,50 6,20 220,00 83,  
1480\*\*42 Чай с сахаром\*ТТК№12 0,03 0,09 180,00 23,  
420,02 Хлеб пшенично-обогатщ.витами.для д/п 0,40 3,20 40,00 104,  
ИТОГО по: Ужин 1,93 9,49 241,19 210,  
201,40