

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:



/Горбачевская Ирина

МЕНЮ

на 27.02.2026 пятница
ГБОУ Белебеевская КШ

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
181,40	Каша рисовая молочная вязкая	170,00	4,88	12,58	34,26	252,1
ТБ0029*	Сырники из творога с повидлом	85,00	11,35	10,52	11,67	187,1
282,11	Чай витаминизированный	200,00	0,00	0,00	9,70	39,1
420,05	Хлеб пшени.обогаш.витам для д/п	45,00	3,60	0,45	24,75	117,1
ИТОГО по: Завтрак			19,83	23,55	80,38	595,1
Обед						
54,47	Рассолыник ленинградский со сметаной	210,00	2,09	5,01	13,90	110,1
502,5	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	100,00	10,05	9,58	9,10	163,1
138,06	Картофельное пюре	180,00	3,95	6,09	26,50	177,1
283	чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
420,06	Хлеб пшени.обогаш.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,1
№42,1,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,1
ИТОГО по: Обед			23,29	21,58	105,38	708,1
Стоимость питания за день по категории		165,39	Сад (с 3 до 7 лет)			
Завтрак						
БУ0012с	Булгурод с сыром 30/10 №1/2004	40,00	5,00	3,00	14,50	106,1
К00007С	Каша рисовая молочная вязкая №302/2004г.	205,00	5,70	7,80	39,80	253,1
00**124	Кофейный напиток на молоке*ТТК№14	200,00	2,80	2,20	14,80	86,1
ИТОГО по: Завтрак			13,50	13,00	69,10	445,1
Второй завтрак						
0000001	Яблоки (шт.)	100,00	0,40	0,00	9,80	46,1
ИТОГО по: Второй завтрак			0,40	0,00	9,80	46,1
Обед						
П026с*5	Рассолыник ленинградский №132/2004г.200/8	208,00	1,70	4,20	12,30	96,1
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90,00	9,95	9,48	8,57	159,1
Г00087Ш	Картофельное пюре	150,00	3,10	4,60	20,10	137,1
Д*074И2	Напиток из смеси сухофруктов* №292/2015	180,00	0,80	0,04	18,54	80,1
№1,2	Хлеб пшеничный обогаш. витаминами для д/п	20,00	1,60	0,20	11,00	52,1
421,11а	Хлеб ржано пшеничный д/п	20,00	1,60	0,20	9,20	44,1
Д000085	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,1
ИТОГО по: Обед			18,75	18,72	79,71	568,1
Полдник						
М00019а	Ватрушка с повидлом №741/2004г.	50,00	3,10	1,50	28,90	141,1
Н400*102	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,1
ИТОГО по: Полдник			3,19	1,53	37,09	164,1

Ужин

Г000/8с Гюре гороховк. №16//2001г

Н400*102 Чай с сахаром*ТТК№12

1,1 Хлеб пшени.обогаш.витам.для д/п

ИТОГО по: Ужин

Стоимость питания за день по категории 201,40

15,100 14,60 5,10 33,10 240,1
 180,00 0,09 0,03 8,19 23,1
 40,00 2,40 0,30 16,50 78,1
 17,09 1,09 5,33 37,09 341,1

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог