

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:



/ Горбачевская Ирина

Ужин

Картофельное пюре №320/2004г

Компот из яблок №631/2004г

Хлеб пшенично-овсяный для д/п

ИТОГО по: Ужин

150,00

180,00

30,00

3,10

0,18

2,40

4,60

0,09

0,30

137,7

15,48

16,40

МЕНЮ

на 26.02.2026 четверг
ГБОУ Белебеевская КШ

Стоимость питания за день по категории **201,40**

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обучающиеся с ОВЗ (1-4 кл)						
Завтрак						
529	Ромштекс из мяса птицы с томатным соусом	100,00	8,20	12,21	2,74	145,7
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	5,82	4,31	37,08	211,7
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,7
420,06	Хлеб пшенично-овсяный для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,7
ИТОГО по: Завтрак						
Обед						
450,13	Суп картофельный с клецками	250,00	1,72	6,27	11,83	111,7
530Ф	Котлеты рыбные с соусом томатным	90,00	13,00	3,10	9,90	120,7
611,02	Рис припущенный	180,00	4,55	7,88	46,75	276,7
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,7
420,06	Хлеб пшенично-овсяный для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,7
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,7
ИТОГО по: Обед						
Стоимость питания за день по категории 165,39						
Сад (с 3 до 7 лет)						
Завтрак						
БУ0012с	Бульброд с сыром 30/10 №1/2004	40,00	5,00	3,00	14,50	106,7
П00064с	Суп молочный с пшеном №161/2004	200,00	4,50	4,40	16,10	122,7
Н00**02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,7
ИТОГО по: Завтрак						
Второй завтрак						
Н00*60с	Соус фруктовый д/п	100,00	0,50	0,10	10,00	46,7
ИТОГО по: Второй завтрак						
Обед						
П00050С	Суп картофельный с клецками№38/2001г	200,00	1,30	2,00	8,80	59,7
54Фр	Котлеты рыбные с томатным соусом	100,00	12,12	2,86	16,07	139,7
К00*17с	Каша рисовая рассыпчатая	150,00	3,70	3,60	37,60	201,7
Н*0*48с	Напиток лимонный*№699/2004г	180,00	0,09	0,02	17,00	66,7
420,02	Хлеб пшенично-овсяный для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,7
421,11я	Хлеб ржано-пшеничный для д/п	20,00	1,60	0,20	9,20	44,7
Д000085	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,7
ИТОГО по: Обед						
Полдник						
М00*52я	Плюшка новомосковская№87/2010г	50,00	3,89	2,56	25,60	146,7
Н00**02	Чай с сахаром*ТТК№12	180,00	0,09	0,03	8,19	23,7
ИТОГО по: Полдник						