

СОГЛАСОВАНО:  
Директор

УТВЕРЖДАЮ:

*[Signature]*  
*[Signature]*

/Горбачевская Ирина

**МЕНЮ**

на 04.03.2026 среда  
ГБОУ Белебеевская КШ

№10043с Кисель из яблок, свеж. плод/ягод, эспрессо/чай/кофе/лимон.  
ИТОГО по: Полдник 286,00 0,00 20,00 76,7 243, 243,  
Ужин 85,00 10,52 11,67 187, 187,  
Т50029\* Сырники из творога с повидлом 183,00 0,03 8,19 23, 23,  
№00\*02 Чай с сахаром\* ТТК№12 20,00 0,40 11,00 57, 57,  
№1,2 Хлеб пшеничный обогащ. витаминами для д/п 13,04 10,75 30,86 262, 262,  
ИТОГО по: Ужин 201,40

Стоимость питания за день по категории

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обучающиеся с ОВЗ(1-4 кл)						
<b>Завтрак</b>						
131,79	Плов из мяса птицы (филе)	170,00	14,37	15,78	35,23	340,
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,
1,1	Хлеб пшенично-овсян. витамин. для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,
401,08	Масло сливочное	8,00	0,06	5,80	0,10	53,
38	Яблоко	100,00	0,40	0,40	9,80	47,
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>			17,23	22,28	71,61	558,
<b>Обед</b>						
3,00	Салат картофельный с зеленым горошком ТТК№3	80,00	2,60	8,00	8,10	116,
53,39	Щи из свежей капусты со сметаной	205,00	1,55	4,11	7,18	73,
580	Гуляш из мяса птицы	90,00	14,00	2,00	2,00	79,
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	5,82	4,31	37,08	211,
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,
420,02	Хлеб пшенично-овсян. витамин. для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,
421,11	Хлеб ржан. пшеничный для д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,
<b>ИТОГО по: Обед</b>			30,37	19,22	104,74	711,
<b>Стоимость питания за день по категории</b>						<b>165,39</b>
Сад (с 3 до 7 лет)						
<b>Завтрак</b>						
БУ000ш	Булгурод с маслом 30/10 №1/2004	40,00	2,40	8,60	14,60	146,
к000*5с	Каша пшеничная молоч. жидкая*№311/2004г	185,00	6,68	7,94	31,68	226,
Н*00*3с	Чай с молоком и сахаром*ТТК№12	180,00	1,26	0,99	10,17	53,
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>			10,34	17,53	56,45	425,
<b>Второй завтрак</b>						
Н00*60с	Сок фруктовый д/п	100,00	0,50	0,10	10,00	46,
<b>ИТОГО по: Второй завтрак</b>			0,50	0,10	10,00	46,
<b>Обед</b>						
п10014с	Щи из свежей капусты с картофелем№1,24/2004г 200/8	187,00	1,26	4,05	6,11	66,
580	Гуляш из мяса птицы	90,00	14,00	2,00	2,00	79,
211	Макаронные изделия отварные с маслом	134,00	5,04	3,49	32,13	180,
294,01	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	79,
1,1	Хлеб пшенично-овсян. витамин. для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,
421,11я	Хлеб ржан. пшеничный д/п	20,00	1,60	0,20	9,20	44,
П000085	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,
<b>ИТОГО по: Обед</b>			24,46	10,20	84,83	576,
<b>Полдник</b>						
Д0000ш	Печенье песоч.	40,00	3,20	4,80	20,32	167,

Шеф-повар  
Калькулятор  
Технолог

*[Signature]*